

There are no translations available.

Du lịch qua rừng không đơn giản như bạn nghĩ, hãy chuẩn bị cho mình những kỹ năng và nghe chia sẻ kinh nghiệm hay của những người đi trước đây nhé.

Hàng ngày nên chi tiêu **Độ khó:** Trung bình

-

1. Những đồ dùng cá nhân chuẩn bị

- Mũ tai áo quần theo kiểu quân đội. Loại này vải dày vải a giêng mềm hôi làm mát cho cổ tay vải giúp ta không bị các loại dây gai rừng làm trầy xước.

- Mũ tai bèo vành mềm. Không nên đi các loại mũ vành cứng vì sẽ gây khó khăn trong việc leo lách qua những bụi rậm

- Giày bata đế cao su nhún. Tác dụng tránh trơn trượt; 01 bình xịt gián hoặc muỗi; 01 con rùa nhai + 01 con dao con; 01 chiếc võng + 1 miếng ni-lông (2m x 1,5m; 01 đèn chiếu sáng (loại dùng pin); vài cục Pin con Ó: có tác dụng để sạc điện thoại hoặc làm nhieu đèn liên quan đến chiếu sáng; 01 bộ áo mưa; 01 bao ni-lông loại lớn.

-

2. Đồ dùng cho cả đoàn

Rùa nhai: Dùng để chặt cây to hoặc đi kiếm củi; Tôm bít: để rừng; Dây thừng: dây rừng rất nhiều những nên chuẩn bị sẵn để phòng trường hợp xảy ra bất trắc có cái dùng ngay.

-

3. Chuẩn bị ăn uống:

Không nên đem quá nhiều thực phẩm khô. Tốt nhất chỉ gạo, mì, muối, dầu, thịt, cá (hộp), ít ngũ cốc, cà phê. Ít bát, chén. Đồ cất biệt không thể thiếu 1 - 2 cái xoong. Lên rừng thì u xoong thì ch có ch t đối tr v. Tr tr ng h p b n bi t n u c m b ng ng giang c a ng i dân t c

-

4. Thuộc y tế

Thuộc đau bụng, cảm sốt, bông băng, sát trùng, kim ch y t (nếu bạn biệt khâu vết th ng)...

Túi y t du lịch.

Vài khúc xăm (ru t) xe đ nhóm l a (r t có tác đ ng khi r ng v a tr i qua c n m a).

Vài c t i. (tác đ ng nói ph n sau).

M t s r i ro c n đ phòng

- 1. N i “kinh hoàng” t con v t (m n Trung, Nam g i là con sên)

Loài này hút máu t ng t nh đ a nh ng trên c n, n p d i tán lá m c. Khi ng i th y h i ng i chúng s t n công âm th m, r t khó nh n bi t. V i con trai thì không đáng s l m nh ng

với các bạn gái thì đây là “ác mộng”.

Cách ngụy a: Dùng bình xịt muỗi xịt quanh vùng quần thể để u gãi trị ngứa.

Cách cầm máu khi đã bị cắn: xé chút giẻ y tế thấm nước bọt (nước miếng) đắp lên vết thương, máu sẽ cầm ngay.

- 2. Nguy hiểm từ rắn

Nếu tiếp xúc, nghe ngửi nên giả vờ hòa với nước rồi xung quanh như cái vòng của Tôn Ngộ Không với bùa Tam Tạng vậy.

Nếu bị rắn cắn nên buột ca-rô theo hướng di chuyển và xịt ngay lên vết cắn. Tốt nhất nên mang 1 chiếc quần để vắt lên vết thương và hút nước độc ra.

- 3. Nguy hiểm với thiên nhiên

Cầm trái ở gần sông, suối thì nên cẩn thận khi tắm rửa, giặt giũ. Tuy nhiên không được lai vãng trên đỉnh các ngọn thác, rớt dẫm tại nơi.

Nếu trượt ngã, dù to hay nhỏ cũng phải di chuyển lên cao. Vì rừng, lũ vực rất bất chợt và cực kỳ nguy hiểm. Nếu trượt không ngã mà thấy nước tự nhiên chuyển qua màu đục đục, có lá mục trôi xuống thì cũng nên di chuyển lên cao. Vì đó là báo hiệu có thể lũ sắp về.

- 4. Nguy hiểm từ con người

Đi rừng rất dễ gặp các “động chí” lâm tặc. Bạn cũng có thể sa vào bẫy thú rừng, hoặc gặp thú dữ, chằm chằm nhìn các suối lâm tặc dùng bẫy cá. Lâm tặc thường làm lán ở lâu ngày và đa số rất bá mợn. Nên tránh xa lán, tránh cửa hàng. Nếu có động mặt thì chớ cợt, nói xã giao vài ba câu

rủi. Không phải ai cũng xu nhúng để phòng vết t h n.

- 5. Lưu ý

Đi rừng rất dễ bị c. Nếu nh không có ng i d n đ ng ta nên đi theo đ ng mòn c a dân đi c i, làm g . H t đ ng mòn thì d ng l i, c m tr i, sinh ho t.

Nếu l c thì tìm đ n sông suối và đi theo h ng n c ch y th nào cũng v d i xuôi. V a kh i ch t khát, v a tìm ng i để thuê h d n v .