

There are no translations available.

Du lịch qua rừng không đơn giản như bạn nghĩ, hãy chuẩn bị cho mình những kỹ năng và nghe chia sẻ kinh nghiệm hay của những người đi trước đây nhé.

Hình ảnh đơn chi tiết **Đồ khó:** Trung bình

-

1. Những đồ dùng cá nhân chuẩn bị

- Mũ tời áo quần theo kiểu quân đội. Loại này vải dày vải a giấm hơi làm mát cho cơ thể vải giúp ta không bị các loại dây gai rừng làm trầy xước.

- Mũ tai bèo vành mềm. Không nên đội các loại mũ vành cứng vì sẽ gây khó khăn trong việc leo lách qua những bụi rậm

- Giày bata đế cao su nhún. Tác dụng tránh trơn trượt; 01 bình xịt gián hoặc muỗi; 01 con rùa nhai + 01 con dao con; 01 chiếc võng + 1 miếng ni-lông (2m x 1,5m; 01 đèn chiếu sáng (loại dùng pin); vài cục Pin con Ó: có tác dụng để sạc điện thoại hoặc làm nhieu đèn liên quan đến chiếu sáng; 01 bộ áo mưa; 01 bao ni-lông loại lớn.

-

2. Đồ dùng cho cả đoàn

Rùa nhai: Dùng để chặt cây to hoặc đi kiếm củi; Tời buộc: để rừng; Dây thừng: dây rừng rất nhiều những nên chuẩn bị sẵn để phòng trường hợp xảy ra bất trắc có cái dùng ngay.

-

3. Chuẩn bị ăn uống:

Không nên đem quá nhiều thực phẩm khô. Tốt nhất chỉ gạo, mì, muối, dầu, thịt, cá (hộp), ít ngũ cốc, cà phê. Ít bát, chén. Đồ cất giữ không thể thiếu 1 - 2 cái xoong. Lên rừng thì u xoong thì chỉ có chút đồ trữ trữ. Trữ trữ đồ hộp bạn biết nếu u cảm thấy mệt mỏi thì nên uống nước ngọt.

-

4. Thuộc ý

Thuộc đầu gối, cảm sát, bông băng, sát trùng, kim khâu (nếu bạn biết khâu vết thương)...

Túi y tế du lịch.

Vài khúc xăm (ruột) xe đạp nhóm lửa (nếu có tác dụng khi rừng vắng và trải qua cơn mưa).

Vài củ tỏi. (tác dụng nói phởn sau).

Một số rủi ro cần đề phòng

- 1. Nếu “kinh hoàng” thì con vật (mình Trung, Nam gọi là con sên)

Loài này hút máu từ người như đũa nhúng trên chén, nấp dưới tán lá mồi. Khi người thấy hãi hãi thì chúng sẽ tấn công âm thầm, rất khó nhận biết. Với con trai thì không đáng sợ lắm nhưng

với các bạn gái thì đây là “ác mộng”.

Cách ngụy a: Dùng bình xịt muỗi xịt quanh vùng quần thể để u gãi đỡ ngứa.

Cách cầm máu khi đã bị cắn: xé chút giẻ y tế thấm nước bọt (nước miếng) đắp lên vết thương, máu sẽ cầm ngay.

- 2. Nguy hiểm từ rắn

Nếu tiếp xúc, nghe ngóng nên giả vờ hòa với nước rồi xung quanh như cái vòng của Tôn Ngộ Không với Bồ Đề Tam Thế và y.

Nếu bị rắn cắn nên buột ca-rô theo hướng di chuyển và xịt ngay lên vết cắn. Tốt nhất nên mang 1 chiếc quần để vắt lên vết thương và hút nước độc ra.

- 3. Nguy hiểm với thiên nhiên

Cầm trái ở gần sông, suối thì nên cẩn thận khi tắm rửa, giặt giũ. Tuy nhiên không được lai vãng trên đỉnh các ngọn thác, rớt dẫm tại nơi.

Nếu trượt ngã, dù to hay nhỏ cũng phải di chuyển lên cao. Vì rừng, lũ và rết bắt chột và cắn kó nguy hiểm. Nếu trượt không ngã mà thấy nước thì nên chuyển qua màu dùng để, có lá mặt trời xịt ngứa thì cũng nên di chuyển lên cao. Vì đó là báo hiệu có thể lũ sắp về.

- 4. Nguy hiểm từ con người

Đi rừng rất dễ gặp các “động chí” lâm thổ. Bạn cũng có thể sa vào bẫy thú rừng, hoặc gặp thú cắn, châm điện ở các suối lâm thổ dùng bắt cá. Lâm thổ thường làm lán ở lâu ngày và đa số rất bất mẫn. Nên tránh xa lán, tránh tiếp xúc. Nếu có động mồi thì chớ cạy, nói xã giao vài ba câu

rủi. Không phải ai cũng xử dụng đồ phòng vệ tốt hết.

- 5. Lưu ý

Đi rừng rất dễ bị lạc. Nếu như không có người đi rừng ta nên đi theo đường mòn của dân đi cấy, làm ruộng. Hết đường mòn thì dừng lại, cắm trại, sinh hoạt.

Nếu lạc thì tìm đến sông suối và đi theo hướng nước chảy thì nào cũng về xuôi. Nếu khát, nếu tìm người để thuê hướng dẫn về.