

There are no translations available.



Núi có độ cao trung bình 4200m so với mực nước biển, đường xá đi lại phức tạp, địa hình hiểm trở, không khí loãng, tình hình an ninh chưa được ổn định nên những bù lồi, vùng đất Tây Tạng huyền bí có những điều thú vị đáng để khám phá. Mỗi năm, có hàng ngàn du khách từ khắp nơi trên thế giới đến Tây Tạng khám phá những sự tích bí ẩn của vùng đất với những ngọn núi phủ đầy băng tuyết này.

Đôi Nét Về Tây Tạng

[Kinh nghiệm du lịch Tây Tạng](#)

Núi có độ cao trung bình 4200m so với mực nước biển, đường xá đi lại phức tạp, địa hình hiểm trở, không khí loãng, tình hình an ninh chưa được ổn định nên những bù lồi, vùng đất Tây Tạng huyền bí có những điều thú vị đáng để khám phá. Mỗi năm, có hàng ngàn du khách từ khắp nơi

trên thế giới để tìm Tây Tạng khám phá những sự tích bí ẩn của vùng đất với những ngọn núi phủ đầy băng tuyết trắng.

Đôi Nét Về Tây Tạng

Tây Tạng hiện là khu tự trị của Trung Quốc. Có bốn tuyến vào đất Tây Tạng là: Thanh Tạng, Xuyên Tạng, Điện Tạng (tức hai đầu đường này trèo lên cao nguyên với độ cao vài ngàn mét nguy hiểm những hiểm u cùn nhều) và Tân Tạng (vô cùng gian khổ, nguy hiểm những phong cùn tuyết đất).

Thủ Tục Xin Visa

Tây Tạng là khu tự trị nên ngoài phải xin visa Trung Quốc còn phải xin thông hành riêng do địa phương cấp riêng vào Tây Tạng.

Bạn nên đặt tour với một công ty du lịch tại Trung Quốc để làm thủ tục để nhập cảnh vào Tây Tạng, đảm bảo các dịch vụ an toàn để biết và an toàn với sức khỏe, và có hướng dẫn viên người địa phương. Nếu đặt các công ty du lịch, họ sẽ chu đáo luôn cho khách bình đẳng khí, oxy để phòng. Ở Lhasa có rất nhiều công ty tour ngay ở sân bay đã có quynh cáo và giới thiệu.

Đi Khi Nào?

Mỗi năm, có hàng ngàn du khách tìm khám phá trên thế giới để tìm Tây Tạng. Mỗi năm, có hàng ngàn du khách tìm khám phá trên thế giới để tìm Tây Tạng.

Nằm trên dãy Himalaya với độ cao trung bình khoảng 4.900m, Tây Tạng được xem là “nóc nhà của thế giới” với những ngọn núi cao sừng sững phủ đầy tuyết quanh năm.

Mùa xuân và hè là thời gian thích hợp nhất cho du lịch hành hương và tham quan Tây Tạng, bởi mùa đông nhiệt độ của miền đất này có thể xuống âm vài chục độ. Thời gian này cũng là mùa lễ hội của Tây Tạng, người hành hương tìm khám phá tìm hiểu về đây, trong bầu không khí lễ hội đầy màu sắc.

Phương Tiện Đến và Di Chuyển:

Có 3 cách đến Tây Tạng theo đường bộ, đường sắt và đường hàng không. Tuy nhiên, đường bộ thì hầu như ít có du khách nào đi, kể cả người Trung Quốc. Đi đường sắt thì phải đi đến ga Bắc Kinh hoặc ga Thanh Hải. Một rất nhiều thời gian và tiền bạc.

Còn nếu đi đường hàng không bạn có thể qua hãng Air China có điểm đến ở Việt Nam đặt vé để chuyển trực tiếp. Nếu bạn ở TP. Hồ Chí Minh có thể đặt vé chuyển Hồ Chí Minh – Nam Ninh. Nếu bạn ở Hà Nội bạn có thể đi xe bus lên Lạng Sơn qua cửa khẩu Hữu Nghị, hoặc tàu Liên Việt sang TP. Nam Ninh

Từ Nam Ninh, đáp máy bay sau 2 giờ bay đoàn có một sân bay Thành Đô - Tỉnh Tây Xuyên tùy theo các chuyến bay bạn có thể phải ngủ qua đêm mới có máy bay tìm TP. Lhasa.

Ở thành phố Lhasa bạn có thể di chuyển bằng đi bộ, xe máy hoặc tuk tuk bên Thái Lan hoặc taxi với giá 10 tệ một lần. Còn nếu đi du lịch ngoài Lhasa chúng ta phải di chuyển bằng xe bus một chút nếu thời gian.

Lưu ý:

- Tây Tạng là vùng đất có khí áp thấp, mặt đất không khí loãng hơn so với vùng đất bằng phẳng 25 đến 30% vì vậy, Bạn nên đi lên Tây Tạng bằng xe lửa để quen dần độ cao và sự loãng khí. Khi đi xuống bạn có thể đi bằng máy bay. Nếu bạn không có sức khỏe yếu như huyết áp thấp hoặc có bệnh về tim mạch nên tránh bằng máy bay ngay ý định chinh phục Tây Tạng.

- Lhasa ở độ cao 3800m khi xuống tới sân bay bạn có thể cảm thấy rất khó thở, không nên đi nhanh nói chuyện. Ở sân bay, có bán các bình ôxi bạn nên dùng khi cảm thấy khó thở. Thông thường bạn phải nghỉ ngơi 1 ngày đêm cho quen môi trường rồi mới đi thăm quan. Buổi tối ta thấy thở vẫn thấy đau đầu khó ngủ, sau từ 3-4 ngày thì dần dần sẽ bớt dần.

Đồ Đồ c Mang Theo

Bạn phải chuẩn bị quần áo mùa lạnh hai lớp có thể chống thấm nước, nếu đi vào mùa đông thì phải mang theo giày dép tuyết. Nên mang giày thể thao, ưu tiên nhẹ và thoáng khí, mua một vài đôi dép đi trong nhà theo thói quen theo người (nên mua loại có khe thoát khí thoáng), một túi to hoặc vali đựng tất cả những thứ khác cần thiết.

Khi thăm các điểm du lịch ở Tây Tạng, bạn nên mang theo một bình đựng nước uống - không nên uống nước lạnh, mang theo trà gừng để uống như một cách chống cảm, tăng nhiệt độ cơ thể.

Điểm Tham Quan

Không khí ở đây loãng, khí áp thấp hơn so với vùng đất bằng phẳng Không khí ở đây loãng, khí áp thấp hơn so với vùng đất bằng phẳng

- Cung điện Potala: theo tiếng Sankrit nghĩa là Cung điện của Bồ Tát. Đây là nơi ở và làm việc của các vị Đạt Lai Lạt Ma, lãnh tụ tinh thần của Tây Tạng. (Thăm quan cung điện Potala phải đăng ký trước tại trung tâm sân bay.)

- Chùa Đồi Chiêu (Jokhang): được xây dựng từ năm 693, nằm ngay tại trung tâm thành phố Lhasa có khu vực rộng 25.000m² và 370 phòng. Đây vừa là ngôi chùa lớn, vừa là tu viện nơi tập trung của Phật giáo Tây Tạng.

- Tu viện Dzongchen - “cõi Phật” thu hút khi tới: 1 trong 6 tu viện lớn theo truyền thống Phật giáo nguyên thủy ở Tây Tạng.

- Nên dành thời gian xem biểu diễn nghệ thuật, đó là một chương trình rất hay và đáng giá.

Chú ý :

- Không ch p nh nhân viên an ninh, quân đ i. Trong h u h t các các n i thăm quan ch p nh th ng ph i tr ti n t 20 -50 T .
- Không nên vào các ngỗ ph nh n u không có h ng d n viên đi cùng, tránh h i nh ng v n đ tôn giáo nh y c m.
- Mua bán hàng l u li m có th m c c , có ý d nh mua thì hãy h i, h i mà không r t mua đ gây mâu thu n.
- Nên đ i ti n T i Vi t Nam, bên đó đ i t USD không có l i , có th tiêu b ng th Visa nh ng t ng đ i khó .
- Th c ăn i Tây T ng t ng đ i gi ng i Trung Qu c. Đ ăn c a ng i T ng r t khó ăn. Dù v y b n cũng nên ăn th cho bi t.

Không có đ i s quán Vi t Nam t i Tây T ng nh ng Quý khách có th lien h Đ i S Quán Vi t Nam t i Trung Qu c

Đ I S QUÁN VI T NAM T I TRUNG QU C

Đ i s quán Vi t Nam t i Trung Qu c:

Đ a ch : Guang Hua Lu, No 32, B c Kinh. 100600

Đi n Tho i: +65 321 155/ +65 321 125; Fax: +65 325 720

Email: vnaemba@mailhost.cinet.co.cn