



Du Lịch Tây Nguyên chinh phò c đò nh Ngò c Linh – KonTum [khò i núi Ngò c Linh](#) là khò i núi cao nhò t miò n Trung Viò t Nam, nò m trên đò i Trò ò ng Sò n, là mò t phò n cò a Trò ò ng Sò n Nam. Khò i núi này nò m trên phò n cao nguyên phía Bò c Tây Nguyên, Viò t Nam, trong đò a phò n các tò nh Kon Tum, Quò ng Nam, Quò ng Ngãi, Gia Lai. Dây Ngò c Linh có đò cao khoò ng 800 – 2.800 m.

Du Lòch Tây Nguyên chinh phò c đò nh Ngò c Linh – KonTum [khò i núi Ngò c Linh](#) là khò i núi cao nhò t miò n Trung Viò t Nam, nò m trên đò i Trò ng Sò n, là mò t phò n cò a Trò ng Sò n Nam. Khò i núi này nò m trên phò n cao nguyên phía Bò c Tây Nguyên, Viò t Nam, trong đò a phò n các tò nh Kon Tum, Quò ng Nam, Quò ng Ngãi, Gia Lai. Dãy Ngò c Linh có đò cao khoò ng 800 – 2.800 m.



Dãy Ngò c Linh, chò y viò n theo ranh giò i phía Đông cò a huyò n **Đắ k Glêi**, Tu Mò Rông cò a tò nh [Kon Tum](#) vò i các huyò n Phò c Sò n và Bò c Trà My, Nam Trà My cò a tò nh Quò ng Nam, tiò p đò n là trên ranh giò i giò a huyò n Kon Plông tò nh Kon Tum vò i các huyò n Sò n Tây, Sò n Hà, Ba Tò cò a tò nh Quò ng Ngãi, các huyò n KBang, Đò k Đoa cò a tò nh **Gia Lai**

. Dãy núi này chò y theo hò ng Tây Bò c – Đông Nam bò t đò u vò i ngò n n [úi Ngò k Lum Heo, núi Mò ng](#)

[Hoong, Ngò c Linh, Ngò c Krinh, Ngò k Tem, Ngò k Roo](#)

. Dãy Ngò c Linh là đò ng phân thò y cò a hai hò thò ng sông: mò t chò y sang phía Tây có sông Sê San, góp nò c cho sông Mê Kông; mò t hò thò ng chò y sang phía Đông, đò trò c tiò p ra biò n

Đông là các con sông Cái (đ^ou ngu^on sông Vu Gia), sông Thu B^on ^o Qu^ong Nam, sông Trà Khúc ^o Qu^ong Ngãi, sông Ba ch^oy qua t^onh Phú Yên.

Các đ^onh núi cao c^oa Kh^oi Núi Ng^oc Linh.

- Ngok Lum Heo, cao 2116 m;
- M^ong Hoong, cao 2400 m;
- Ngok Linh (núi Ng^oc Linh), đ^onh c^o xem là cao nh^ot Nam Tr^ong S^on (t^o dãy B^och Mã đ^on h^ot cao nguyên Nam Trung B^o) và n^oa phía Nam Vi^ot Nam (t^oc Nam Trung B^o, Tây Nguyên và Nam B^o, các vùng phía Nam đèo H^oi Vân) v^oi đ^o cao tuy^ot đ^oi là 2.598m.
- Ng^oc Phan 2.251 m;
- Ng^oc Krinh n^om ^o trên ranh gi^oi hai huy^on Đ^ok Hà và Kon Plông, cao 2.066 m;
- Ng^ok Tem, thu^oc xã Ng^ok Tem huy^on Kon Plông, cao 1362 m;
- Ng^oc Bôn S^on 1.939 m;
- Kon Bo Ria 1.500 m;
- Ng^ok Roo, n^om trên ranh gi^oi hai huy^on Kon Plông và Kbang, đ^ou ngu^on sông Ba, cao 1509 m;
- Kon Krông 1.330 m.

Trong dãy [Ng^oc Linh](#) có loài nhân sâm n^oi ti^ong Vi^ot Nam mang tên sâm Ng^oc Linh, hay sâm Vi^ot Nam, sâm trúc, sâm Khu Năm (*Panax vietnamensis* thu^oc H^o

Cu^ong cu^ong

aliaceae

Ar

) m^oc t^op trung ^o các huy^on mi^on núi Ng^oc Linh thu^oc Kon Tum và Qu^ong Nam ^o đ^o cao 1.500 đ^on 2.100m. Theo TS Nguy^on Bá Ho^ot cán b^o Vi^on D^oc li^ou Vi^ot Nam, v^o m^ot hoá h^oc, thân r^o và r^o c^o sâm Ng^oc Linh đã phân l^op đ^oc 52 saponin, trong đó, 26 sanopin th^ong th^oy ^o sâm Tri^ou Tiên, sâm M^o, sâm Nh^ot. Trong lá và c^ong đã phân l^op đ^oc 19 saponin dammaran, trong đó có 8 saponin có c^ou trúc m^oi. Ngoài thành ph^on chính là saponin, trong sâm Ng^oc Linh còn xác đ^onh 17 acid amin, 20 ch^ot khoáng vi l^ong và hàm l^ong tinh d^ou là 0,1%

[Đ^ong đ^on v^oi Núi Ng^oc Linh](#). G^on đ^ou phía B^oc c^oa dãy núi (đ^oi chân ngu^on Ng^oc Lum Heo) có đ^ong H^o Chí Minh ch^oy theo h^ong B^oc – Nam, t^oi th^o tr^on Đ^ok Glei. Phía Nam dãy có đ^ong qu^oc l^o 24 ch^oy theo h^ong Tây Nam – Đông B^oc, t^o TP. Kon Tum qua th^o tr^on Kon Plông sang t^onh Qu^ong Ngãi. Ngoài ra, còn có đ^ong nh^o (đ^ong 672), ch^oy vào núi theo h^ong Đ^ok Tô – Tu M^o Rông...