



### 5 món ăn đặc sản như thế nào Hà Giang

[Hà Giang](#) không chỉ là vùng núi nơi tiếp giáp với hoa tam giác mạch, ruộng bậc thang hay đèo núi cheo leo mà còn đặc biệt đến với những món ăn làm say lòng du khách đi [tour Hà](#)

#### [Giang](#) thế [Hà Nội](#)

. Vậy Hà Giang có những món ăn gì đặc sản như thế? Hãy cùng chúng tôi đi tìm qua

### 5 món ăn đặc sản như thế nào Hà Giang

nhé!

#### 1. Thịt nướng



Tríi se se, lành lđ nh, du khách đđ [tour Hà Giang](#) có mđt bát thđ ng cđ nhđm nhi vđt chén rđđ u ngđ Bđc Hà thì còn gì bđ ng. Thđ ng cđ là món ăn truyđ n thđ ng cđ a ngđđđ i H'Mong, sau trđ thành món ăn phđ biđ t cđ a các dân tđc vùng cao Tây Bđc. Nguyên bđ n món thđ ng cđ là dùng thđ t ngđ a nhđ ng giđ ngđđđ i dân dùng cđ thđ t bò, thđ t trâu, thđ t lđn, mđ i nđ i lđ i có cách nđ u, công thđ c riđng nhđ ng ngon nhđ t có lđ vđ n là thđ ng cđ ngđ a đđ

[Hà Giang](#)

Tí “th ng c” b t ngu n tí “thang c t”, có n i còn cho là bi n âm c a “tho ng c” nghĩa là canh h m.

Ch bi n th ng c r t đ n gi n nh ng đ n u đ c ngon thì đ u ph i có bí quy t. M ng a xong, n i tí ng đ c làm s ch, c t mi ng r i p cùng gia v . Gia v truy n th ng th ng là mu i, th o qu , đ a đ i n, qu , lá chanh n ng th m r i x t nh , có n i còn cho c s đ p đ p. Sau đó cho t t c lên cùng m t ch o to, dùng chính “m ng a rán ng a”, t c là ch dùng m ch y tí chính th t ng a ch không thêm đ u m ngoài. Đ n khi th t se l i thì đ n c vào, c th n nh trên l a to trong nhi u tí ng. Ăn đ n đầu múc ra đ n đó, ch o v n đun trên b p.

Đây là món ngon không th thi u trong m i phiên ch vùng cao, đ c ví nh món ăn “vua” c a ch phiên.

## 2. Bánh tam giác m ch



Đi **du lịch Hà Giang** ng m **hoa tam giác m ch** thì không th không ăn th m t chi c bánh tam giác m ch. Hoa tam giác m ch n r vào tháng 10 thì t m 12 là k t h t. Ng i dân thu ho ch h t v , ph i khô, tách v r i xay tay thành b t m n. Đây là quá trình th t s c n s t m đ b t không l n c n v còn sót i. Sau đó h s đem b t tam giác m ch tr n v i b t g o và đ ng, n c theo t l riêng, đ vào khuôn r i xdem h p. Bánh chín s m m, d y mùi h t th m nh ng nh th v n ch a đ . Đ bánh đ c x p thì c n thêm công đo n cho bánh lên b p than, n ng vài phút cho m t bánh xém vàng.

Lúc này bánh tam giác m ch đã s n sàng đ du khách **tour Hà Giang** th ng th c r i đ y! Bánh tam giác m ch ngon ph i m m, x p, h i hăng mùi đ c tr ng c a hoa tam giác m ch. Tr c đây bánh tam giác m ch ch đ c coi nh l ng th c c a ng i dân khi mùa v này qua, mùa khác ch a t i còn nay lo i bánh này đã tr thành đ c s n mà đ n Hà Giang là ph i th qua.

### 3. C m lam B c Mê





5. Bánh cuốn trắng

