

There are no translations available.



5 món ăn đ c đáo nh t Hà Giang

[Hà Giang](#) không ch là vùng núi n i tí ng v i hoa tam giác m ch, ru ng b c thang hay đèo núi cheo leo mà còn đ c bi t đ n v i nh ng món ăn làm say lòng du khách đi [tour Hà](#)

[Giang t Hà N i](#)

. V y Hà Giang có nh ng món ăn gì đ c đáo nh t? Hãy cùng chúng tôi đi m qua

5 món ăn đ c đáo nh t Hà Giang

nhé!

1. Th ng c



Tr^ui se se, lành l^on, du khách đi [tour Hà Giang](#) có m^ot bát th^ung c^o nh^om nhi v^ot chén r^ou ngô B^oc Hà thì còn gì b^ong. Th^ung c^o là món ăn truy^un th^ung c^o a ng^oi H'Mong, sau tr^o thành món ăn ph^o bi^ot c^o a các dân t^uc vùng cao Tây B^oc. Nguyên b^on món th^ung c^o là dùng th^ut ng^oa nh^ong gi^o ng^oi dân dùng c^o th^ut bò, th^ut trâu, th^ut l^on, m^oi n^oi l^oi có cách n^ou, công th^uc riêng nh^ong ngon nh^ot có l^o v^on là th^ung c^o ng^oa .

[Hà Giang](#)

Tí “th ng c” b t ngu n tí “thang c t”, có n i còn cho là bi n âm c a “tho ng c” nghĩa là canh h m.

Ch bi n th ng c r t đ n gi n nh ng đ n u đ c ngon thì đ u ph i có bí quy t. M ng a xong, n i tí ng đ c làm s ch, c t mi ng r i p cùng gia v . Gia v truy n th ng th ng là mu i, th o qu , đ a đ i n, qu , lá chanh n ng th m r i x t nh , có n i còn cho c s đ p đ p. Sau đó cho t t c lên cùng m t ch o to, dùng chính “m ng a rán ng a”, t c là ch dùng m ch y tí chính th t ng a ch không thêm đ u m ngoài. Đ n khi th t se l i thì đ n c vào, c th n nh trên l a to trong nhi u tí ng. Ăn đ n đầu múc ra đ n đó, ch o v n đun trên b p.

Đây là món ngon không th thi u trong m i phiên ch vùng cao, đ c ví nh món ăn “vua” c a ch phiên.

2. Bánh tam giác m ch



Đi **du lịch Hà Giang** ng m **hoa tam giác m ch** thì không th không ăn th m t chi c bánh tam giác m ch. Hoa tam giác m ch n r vào tháng 10 thì t m 12 là k t h t. Ng i dân thu ho ch h t v , ph i khô, tách v r i xay tay thành b t m n. Đây là quá trình th t s c n s t m đ b t không l n c n v còn sót i. Sau đó h s đem b t tam giác m ch tr n v i b t g o và đ ng, n c theo t l riêng, đ vào khuôn r i xdem h p. Bánh chín s m m, d y mùi h t th m nh ng nh th v n ch a đ . Đ bánh đ c x p thì c n thêm công đo n cho bánh lên b p than, n ng vài phút cho m t bánh xém vàng.

Lúc này bánh tam giác m ch đã s n sàng đ du khách **tour Hà Giang** th ng th c r i đ y! Bánh tam giác m ch ngon ph i m m, x p, h i hăng mùi đ c tr ng c a hoa tam giác m ch. Tr c đây bánh tam giác m ch ch đ c coi nh l ng th c c a ng i dân khi mùa v này qua, mùa khác ch a t i còn nay lo i bánh này đã tr thành đ c s n mà đ n Hà Giang là ph i th qua.

3. C m lam B c Mê



5. Bánh cuốn trắng

