There are no translations available.



**5 món ăn đ□c đáo nh□t □ Hà Giang**

**Hà Giang** không ch□ là vùng núi n□i ti□ng v□i hoa tam giác m□ch, ru□ng b□c thang hay đèo núi cheo leo mà còn đ□□c bi□t đ□n v□i nh□ng món ăn làm say lòng du khách đi **tour Hà Giang t□ Hà N□i**. V□y Hà Giang có nh□ng món ăn gì đ□c đáo nh□t? Hãy cùng chúng tôi đi□m qua **5 món ăn đ□c đáo nh□t □ Hà Giang** nhé!

**1. Th□ng c□**



Tr□i se se, lành l□nh, du khách đi **tour Hà Giang** có m□t bát th□ng c□ nhâm nhi v□t chén r□□u ngô B□c Hà thì còn gì b□ng. Th□ng c□ là món ăn truy□n th□ng c□a ng□□i H'Mong, sau tr□ thành món ăn ph□ bi□t c□a các dân t□c vùng cao Tây B□c. Nguyên b□n món th□ng c□ là dùng th□t ng□a nh□ng gi□ ng□□i dân dùng c□ th□t bò, th□t trâu, th□t l□n, m□i n□i l□i có cách n□u, công th□c riêng nh□ng ngon nh□t có l□ v□n là th□ng c□ ng□a □

Hà Giang

.

T□ "th□ng c□" b□t ngu□n t□ "thang c□t", có n□i còn cho là bi□n âm c□a "tho□ng c□" nghĩa là canh h□m.

Ch□ bi□n th□ng c□ r□t đ□n gi□n nh□ng đ□ n□u đ□□c ngon thì đ□u ph□i có bí quy□t. M□ ng□a xong, n□i t□ng đ□□c làm s□ch, c□t mi□ng r□i □□p cùng gia v□. Gia v□ truy□n th□ng th□□ng là mu□i, th□o qu□, đ□a đi□n, qu□, lá chanh n□□ng th□m r□i x□t nh□, có n□i còn cho c□ s□ đ□p d□p. Sau đó cho t□t c□ lên cùng m□t ch□o to, dùng chính "m□ ng□a rán ng□a", t□c là ch□ dùng m□ ch□y t□ chính th□t ng□a ch□ không thêm d□u m□ ngoài. Đ□n khi th□t se l□i thì đ□ n□□c vào, c□ th□ ninh trên l□a to trong nhi□u ti□ng. Ăn đ□n đâu múc ra đ□n đó, ch□o v□n đun trên b□p.

Đây là món ngon không th□ thi□u trong m□i phiên ch□ vùng cao, đ□□c ví nh□ món ăn "vua" c□a ch□ phiên.

## 2. Bánh tam giác m□ch



Đi **du l□ch Hà Giang** ng□m **hoa tam giác m□ch** thì không th□ không ăn th□ m□t chi□c bánh tam giác m□ch. Hoa tam giác m□ch n□ r□ vào tháng 10 thì t□m 12 là k□t h□t. Ng□□i dân thu ho□ch h□t v□, ph□i khô, tách v□ r□i xay tay thành b□t m□n. Đây là quá trình th□t s□ c□n s□ t□ m□ đ□ b□t không l□n c□n v□ còn sót l□i. Sau đó h□ s□ đem b□t tam giác m□ch tr□n v□i b□t g□o và đ□□ng, n□□c theo t□ l□ riêng, đ□ vào khuôn r□i xđem h□p. Bánh chín s□ m□m, d□y mùi h□t th□m nh□ng nh□ th□ v□n ch□a đ□. Đ□ bánh đ□□c x□p thì c□n thêm công đo□n cho bánh lên b□p than, n□□ng vài phút cho m□t bánh xém vàng.

Lúc này bánh tam giác m□ch đã s□n sàng đ□ du khách **tour Hà Giang** th□□ng th□c r□i đ□y! Bánh tam giác m□ch ngon ph□i m□m, x□p, h□i hăng mùi đ□c tr□ng c□a hoa tam giác m□ch. Tr□□c đây bánh tam giác m□ch ch□ đ□□c coi nh□ l□□ng th□c c□a ng□□i dân khi mùa v□ này qua, mùa khác ch□a t□i còn nay lo□i bánh này đã tr□ thành đ□c s□n mà đ□n Hà Giang là ph□i th□ qua.

## 3. C□m lam B□c Mê



## 4. Cháo □ u t□u



## 5. Bánh cu□n tr□ng

