



Sapa là thị trấn thuộc tỉnh Lào Cai, Việt Nam, đây là một điểm du lịch nổi tiếng từ đầu thế kỷ 20 đến nay. Thiên nhiên ưu ái ban tặng Sapa một bức tranh phong cảnh như vẽ, sương mù, mây, rừng núi trùng điệp và mây đón gió, những thửa ruộng bậc thang ngút ngàn mắt, ngắm nhìn những hàng thông thẳng tắp mọc lên bao câu chuyện thú vị Đông Dạo trong lòng thị trấn,...

Khí hậu Sapa quanh năm mát mẻ cùng những dãy núi hùng vĩ – trong đó phải kể đến nhất là văn hóa của hai dân tộc thiểu số lớn tại Sa Pa là người Mông và người Dao – kết hợp với không gian kiến trúc châu Âu cổ điển. Tất cả các yếu tố trên đã tạo nên sức hấp dẫn đặc biệt cho các du khách muốn khám phá vùng đất này và [đặt phòng khách sạn ở Sapa](#).

Kinh nghiệm du lịch Sapa

I. Giới thiệu về Sapa

Sapa là thị trấn thuộc tỉnh Lào Cai, Việt Nam, đây là một điểm du lịch nổi tiếng từ đầu thế kỷ 20 đến nay. Tọa hóa thiên nhiên ưu ái ban tặng Sapa một bức tranh phong cảnh với a lũng mây và a hùng vĩ, bao la với những dãy núi trùng điệp với mây đón gió, những thửa ruộng bậc thang ngút tầm mắt, ngắm nhìn những hàng thông thẳng tắp mọc lên bao câu chuyện thú thu Đông Dông trong lòng thị trấn,...

Khí hậu Sapa quanh năm mát mẻ cùng những dãy núi hùng vĩ a đồi cáo – trong đó phải kể đến nhất là văn hóa của hai dân tộc thiểu số lớn tại Sa Pa là người Mông và người Dao – kết hợp với không gian kiến trúc châu Âu cổ điển. Tất cả các yếu tố trên đã tạo nên sức hấp dẫn đặc biệt cho các du khách muốn khám phá vùng đất này và [đặt phòng khách sạn ở Sapa](#).

II. Du lịch SaPa mùa nào đẹp?

Đến Sapa vào mỗi mùa đều có những trải nghiệm thú vị riêng của mình đất vùng cao xinh đẹp này.

– Thời điểm thích hợp để đi du lịch Sapa là từ tháng 9 đến tháng 11 hoặc từ tháng 3 đến 5. Thời điểm này thời tiết Sapa ôn đới, ngày nắng khô, đêm lạnh.

– Tháng 4 – 5 là mùa nước đổ, những thửa ruộng bậc thang ngút tầm mắt mọc lên như chày đập trên chân trời.

– Tháng 9 – 10 là mùa lúa chín, khi ấy Sapa như được khoác chiếc áo vàng óng , lấp lánh. Nên đến vào giữa hoặc cuối tháng 9 bắt đầu sang tháng 10 thửa ruộng bậc thang như u nổi đã gặt xong.

– Tháng 12 đến tháng 2 trời rất lạnh, có thể xuất hiện băng và thời tiết có tuyết rơi. Đây cũng là mùa ngắm hoa đào, đào quỳ...

III. Phương tiện di chuyển đến Sapa

Thị trấn Sa Pa cách thành phố Lào Cai chỉ 38km và cách Hà Nội 376km. Bạn có thể chọn đi ô tô khách hoặc tàu hỏa.

Đến Sapa bằng ô tô khách

Nếu bạn đi xe ghép ngỏm thì giá dao động từ 230k – 280k/ người/ chiều. Xe xuất phát từ bến xe Mỹ Đình, Lăng Yên hoặc Gia Lâm (Hà Nội) lên Sapa chỉ 8 – 9 tiếng. Đi bằng ô tô khách có ưu điểm là tiết kiệm thời gian nhưng vào mùa mưa có thể gặp trở ngại bởi nhiều con đèo gặp gập ghềnh từ Lào Cai lên Sapa. Bạn có thể liên hệ một số nhà xe như Sapa Express, Queen Café, Hoàng Thành, Sao Việt,...

Đến Sapa bằng tàu hỏa

Tàu hỏa có rất nhiều loại ghế như ghế mềm, ghế cứng, giường ngỏm đi ngủ... Tàu chạy lúc 9h hoặc 10h từ Hà Nội đến sáng hôm sau sẽ tới điểm du lịch Sa Pa. Đi với loại ghế ngồi, có 2 loại là ghế cứng (khoảng 150k/người) và ghế mềm (khoảng 280k/người). Đi với loại giường ngỏm, giường 6 người giá khoảng 480k/ khách, giường 4 người giá khoảng 560k/ khách và giường 2 người cao cấp giá khoảng 3.200k/khách (tất cả đều xuất phát từ Hà Nội).

Điểm đến du lịch Sapa là nơi thu hút rất nhiều khách du lịch cả trong nước lẫn nước ngoài nên các dịch vụ taxi và công ty du lịch thường “ôm” hết những chuyến đi, đặc biệt là vào cuối tuần hay mùa cao điểm, vì vậy để có được chuyến đi ý trên tàu bạn cần đặt qua trung gian với phí khoảng 8 -10%.

Và một điều hết sức lưu ý là không nên mang máy tính hay đồ dùng điện tử khi đi tàu bởi tình trạng móc túi xảy ra rất nhiều khi khoang tàu tắt đèn. Bạn nên giữ máy ở nhà, đi thoải mái hơn trên ghế.

Đi lại tham quan các địa điểm ở Sapa.

Đồ thu xếp cho việc đi lại các bạn có thể lựa chọn các [khách sạn ở gần bến xe khách Sapa](#). Có 4 cách để đi tham quan các địa điểm du lịch Sapa:

Cách 1: Đến Sapa thuê xe máy giá khoảng 120k/xe/ngày (chưa bao gồm tiền xăng), bạn có thể lái xe đi tham quan quanh các địa điểm du lịch ở Sapa.

Cách 2: Thuê riêng một bác xe ôm nhé chỉ đi một vài địa điểm du lịch nên ít tốn chi phí có 100k cho 4 – 5 địa điểm du lịch Sapa gần nhau.

Cách 3: Bạn có thể booking một tour du lịch Sapa của các đơn vị cung cấp dịch vụ tại Sapa. Hoặc nếu không biết thì có thể nhờ khách sạn hay người dân địa phương để biết thêm về dịch vụ này.

Cách 4: Bạn có thể trải nghiệm cảm giác tự mình khám phá bằng hình thức du lịch trekking (đi bộ) ngắm nhìn địa điểm du lịch nên ít tốn chi phí Sapa.

[IV. Nên chọn khách sạn nào ở Sapa?](#)

Quý khách có thể đặt phòng qua các trang web online như : Agoda, booking....

[V. Ăn gì khi du lịch Sapa?](#)

Bên cạnh việc chiêm ngưỡng khung cảnh thiên nhiên trữ tình của Sapa, bạn cũng đừng quên thưởng thức món ăn đặc trưng của phố núi này nhé. Xin giới thiệu với bạn một vài đặc sản Sapa dưới đây mà bạn nên thưởng thức.

Cá hồi, cá tầm tươi

Khác với các loại cá hồi, cá tầm nhập khẩu thì cá nước lạnh nuôi ở Sapa thường có thịt chắc, thơm ngon và không có mỡ. Cách chế biến cá hồi/ cá tầm có thể thái lát để nướng gỏi hay nướng. Còn gì ngon trong cái không khí lạnh của Sapa, bạn ngồi thưởng thức một ly rượu cá hồi/cá tầm nóng hổi ăn cùng các loại rau tươi.

Rau tươi xứ lạnh

Sapa là xứ sở của các loại rau đặc trưng vùng ôn đới như súp lơ trắng, hoa lơ xanh, củ cải đỏ, su su,... Rau trồng ở Sapa có vị ngon đặc biệt, ngọt mát hấp dẫn. Những món rau như tiêng nhót tươi đặc biệt du lịch Sapa đó chính là su su luộc chấm muối ớt, nướng củi xào tỏi,...

Lợn cắp nách

Lợn cắp nách là món ăn đặc sản của đồng bào dân tộc người Mông. Những chú lợn chỉ nặng khoảng 4 – 5kg được làm sạch, tẩm ướp rồi để nguyên con mà nướng hoặc quay. Thịt “lợn cắp nách” thơm ngon với 2 – 3 chén rượu táo mèo Sapa, nhậu xuyên đêm với bạn chắc chắn.

Các món nướng đặc sản SaPa

Theo kinh nghiệm du lịch, bạn vì khí hậu lạnh nên ở Sapa, bất cứ món nào cũng đều được đem ra để nướng từ nướng gà, nướng vịt, thịt xiên, rau củ nướng than,... Tất cả đều là những món do người dân Sapa nghĩ ra.

Vào buổi tối, tại [khu nhà thờ đá](#), nhà hàng quán ăn bán đồ nướng rất thu hút khách du lịch bởi không gian ấm áp và nhà hàng món ăn ngon miệng này rất phù hợp với thời tiết lạnh lạnh của phố núi.

[Thịt nướng – món ăn đặc sắc](#)

Khi nghe món đặc sản thịt nướng nhiều du khách sẽ rất ngạc nhiên và ngạc nhiên với cái tên đặc sắc này. Với nhà hàng nướng dân tộc, thịt nướng thơm ngon chung với các loại thịt trâu, thịt bò, thịt lợn, ... Thịt nướng ngon còn đến 27 loại gia vị khác nhau như quế, hồi, lá thơm, ... và các rau rừng là nguyên liệu quan trọng hai của món thịt nướng.

Cá suối nướng và nem nướng đặc sắc Sapa

Cá suối có nhiều loại và điều đáng nói ở đây là không hề có vị tanh. Cá suối chỉ vì còn nướng chín trên than củi rồi ăn nóng ngay. Cùng với món cá suối đặc sắc đó thì loại nem nướng – món đặc sản Sapa cũng thu hút không ít du khách khi đến đây. Chỉ với giá 50k/0,5kg bạn có thể mua về làm quà cho gia đình và người thân. Nem khô ngâm qua nước, sẽ ra nhúng với giấm đặc nguyên mùi hương của đất núi, phong vị của cây rừng.

[VI. Các địa điểm du lịch Sapa hấp dẫn](#)

Đỉnh Fansipan- nóc nhà Đông Dương



Đỉnh Fansipan (Đỉnh Hoàng Liên Sơn) là đỉnh núi cao nhất Việt Nam, nằm ở huyện Sa Pa, tỉnh Lào Cai. Đỉnh Fansipan có độ cao 3143m, là nơi ngắm nhìn toàn cảnh Sa Pa và vùng núi phía Bắc Việt Nam. Đỉnh Fansipan cũng là nơi có khí hậu mát mẻ, thích hợp cho du lịch nghỉ dưỡng.

