



Dãy Hoàng Liên Sơn, một trong những dãy núi hùng vĩ nhất của Việt Nam nổi tiếng với đỉnh Fansipan cao 3.143 m – Đỉnh coi là “nóc nhà Đông Dương”. Tuy nhiên ít người biết rằng Hoàng Liên Sơn cũng là nơi quy tụ của rất nhiều những đỉnh núi cao từ 2.800 m đến trên 3.000 m, nhiều đỉnh núi vẫn còn là điều bí ẩn chờ đợi khám phá. Trong số đó có Bạch Mã Lãng Tử và Múi Muối, là những đỉnh núi gần đây đã trở thành một tiêu hàng đầu của dân du lịch chinh phục. Hai đỉnh núi này đều cùng trên một lộ trình đi.

THIENPHUOC TRAVEL

Ad : 48 Kim Mã Thành, quận Ba Đình, Hà Nội
HOTLINE : 0914889959 Mr Hùng

Đỉnh núi Muối có độ cao 2.100m là cung đường đi hiker những đỉnh hiker không hề kém. Với những du khách không có nhiều thời gian và sức khỏe có hiker thì Núi Muối là một sự lựa chọn

phù hợp. Còn với những du khách ưa mạo hiểm, thích cảm giác mạnh thì sẽ là lựa chọn Đỉnh Ch Mỏ C Lạn T. Núi có độ cao 3.046m, Đỉnh Ch Mỏ C Lạn T được biết đến là một trong năm đỉnh núi cao nhất Việt Nam với sự kỳ vĩ và hoang sơ. Đỉnh thú vị của Đỉnh Ch Mỏ C Lạn T không nằm ở đích đến mà là trên cả hành trình. Đỉnh chinh

phục đỉnh núi này, quý khách có hai đường đi: một là từ phía Lai Châu, hai là từ phía Lào Cai. Nếu xuất phát từ phía Lai Châu quý khách sẽ đi từ Bản Dền Sung (Tam Đường). Còn nếu xuất phát từ phía Lào Cai thì có rất nhiều cung đường: một đường từ Trung Lèng H (xã Mường Hum), một đường lên từ Kì Quan San thuộc xã Sông Ma Sáo và một đường khác nằm ở đỉnh núi đèo Gió (là con đường đá núi liền Nhieu C Sơn, Sang Ma Pho với Sín Súi H, Mường So).

Những cung đường đẹp nhất và thú vị nhất là bắt đầu xuất phát từ thôn Kì Quan San (Sông Ma Sáo).

Khi mùa khô tới, lúc không còn những cơn mưa rừng dầm dề nữa thì cũng chính là thời điểm thích hợp nhất để quý khách bắt đầu hành trình thú vị này. Những dòng suối hoang sơ, những đụn đá ngút ngàn, vách núi cheo leo, khiến cho việc leo núi trở nên đầy thử thách gian nan. Bắt đầu hành trình ở độ cao khoảng 1.000m từ thôn Kì Quan San, quý khách sẽ vượt qua khu rừng già rậm rạp với hệ thực vật vô cùng phong phú và đa dạng, những vết thò o qu cao ngút đứng ngất ng.

Trước khi đi đến đỉnh lán, Quý khách nên dừng chân ở cao độ trên 2.000 m. Đây là nơi có góc nhìn và khung cảnh đẹp nhất. Đoàn sẽ nghỉ tại đỉnh cao độ trên 2.100 với khoảng không rộng rãi, thoáng đãng. Rồi khi màn đêm buông xuống, bên ánh lửa bập bùng tại đỉnh cao độ trên, du khách thưởng thức ly trà nóng và cùng ngắm nhìn bầu trời đêm của núi rừng kỳ vĩ với hàng triệu những ngôi sao lấp lánh dường như đang sà xuống trước mắt. Sáng sớm khi mặt trời chưa ló rừng, Quý khách sẽ bắt đầu chặng đường từ 2.100 độ lên đến 2.800m, đụn đá ngút ngàn đường đi đầy dằng dặc chinh phục. Còn đường lên từ đỉnh Đỉnh Ch Mỏ C Lạn T là đoạn đường khó khăn nhất trong hành trình với những đụn đá cao đòi hỏi sức khỏe và lòng kiên trì. Độ cao 3.045m, cảm giác không gian trên dãy Ba Ch Mỏ C Lạn T chỉ toàn mây trắng xóa, bên cạnh những nhô nhô t sóng ôm lấy những đỉnh núi nhô lên giữa đại ngàn Tây Bắc. Khung cảnh thiên nhiên đó chính là phần thưởng cho du khách sau khi vượt qua rừng rậm, leo qua những dãy đá đứng ngất ngất lên trời. Cảm giác đứng trên đỉnh núi đón tia nắng của bình minh sớm mai và ngắm mình trong dãy núi mây là khoảnh khắc đáng nhớ trong cuộc đời.

Đã bao giờ bạn từng nghĩ, ở trên một hình chữ S này, có một nơi có thể nhìn ngắm cảnh thiên nhiên hùng vĩ như vậy không? Nơi này mang vẻ đẹp hùng vĩ mà hiếm người biết đến, đó chính là cảnh hùng vĩ, bạn cũng phải vượt bao núi đồi, rừng rậm và thử thách lòng kiên trì của bạn. Nơi này là Đỉnh Ch Mỏ C Lạn T. Bạn hãy chọn Thienphuo c Travel

thực hiện

hành trình đến với danh thắng này để khám phá và trải nghiệm. Với những ai đã từng cùng với

Thienphuo c Travel

đỉnh chân đỉnh Fansipan chắc hẳn sẽ không bao giờ quên khi mà tận mắt nhìn thấy chinh phục đỉnh núi cao nhất ở Việt Nam.

Trekking Núi Muỗi & Đỉnh Chấm Cỏng Tỏ kết hợp với Amazing Race.

(HN - Lào Cai - Sáng Ma Sáo – Núi Muỗi – Ky Quan San – Sáng Ma Sáo- Lào Cai – HN) 00 (03N/02Đ)

Lịch Trình	Lịch Trình	Các bữa ăn
Ngày 01		
342KM		
HÀ NỘI (292KM) LÃO CAI (45KM) MỎNG HUM (5.1KM) THÔN KY QUAN SAN(09KM) LÁN		
Ngày 02		
12KM		
LÁN(6KM) CHINH PHỤC ĐỈNH NHÚ CHÁM CỎNG TỎ (06KM) LÁN		
Ngày 03		
350KM		
LÁN NGHỆ (09KM) CHÂN NÚI(5.1KM) MỎNG HUM(44KM)		
LÃO CAI (292KM) HÀ NỘI		
Ăn sáng, trưa, tối		

Giá cho 01 khách là: 4.380.000VNĐ/khách

* Giá tour bao gồm:

- Lưu trú: Quý khách ngủ 02 đêm ở lán nghỉ trên núi.

- Vận chuyển:

+ Xe 29c & 16c đi theo chương trình.

+ Xe ôm từ điểm đến xe- Chân núi, Chân núi - Điểm đến xe (từ điểm đến thôn Ky Quan San)

- Các bữa ăn: 05 bữa : 150.000đ/khách/bữa + 01 bữa ăn đặc biệt: 250.000đ/khách + 03 bữa ăn sáng.

- Nước uống: 02 chai/người/ngày.

- Hướng dẫn viên địa phương nhiệt tình, giàu kinh nghiệm theo chương trình

- Vé tham quan theo chương trình.

- Porter vận chuyển theo nhu cầu cho đoàn (05 khách/1 porter)

- Bảo hiểm du lịch 70.000.000VNĐ/khách/vé.

* Giá tour chưa bao gồm:

- Đủ uống, chi phí cá nhân.

- Tiền tip cho tài xế và .

- VAT

** Khi mua tour có ngay tại văn phòng cho Quý khách các thông tin cần thiết trước khi leo núi.*

**Thông tin lưu ý đối với đoàn:*

- Quý khách phải mang theo: Giấy tờ tùy thân hợp pháp (CMTND hoặc Passport)

- Quý khách là người ăn chay vui lòng mang thêm đồ ăn chay theo để đảm bảo khi uống sữa

- Bất cứ đồ vật nào trong tour nếu Quý khách không sử dụng cũng không được hoàn lại

- Hướng dẫn viên có quyền sắp xếp lại thời gian các điểm thăm quan cho phù hợp để tận dụng tối đa thời gian hành trình và đảm bảo tất cả các điểm thăm quan trong chương trình.

- Là tour đi miền núi, thời gian đi xe nên để nghỉ Quý khách không mang hành lý nặng quá nhiều, quá khổ và không mang nhiều hành lý. Nên mang balo thay vì mang nhiều vali nặng.

- Quý khách phải đảm bảo sức khỏe, phải rèn luyện đi bộ & chạy bộ thường xuyên mỗi ngày,

Quý khách không bỏ các bệnh mãn tính (tim mạch, huyết áp, tiểu đường, xương khớp...), bệnh bẩm sinh, bệnh truyền nhiễm, bệnh HIV AIDS, bệnh rối loạn tinh thần và thần kinh, ... Khi cần thì Quý khách phải vì lợi ích của bản thân khi tham gia tour. Bên tổ chức tour không chịu trách nhiệm đối với những trường hợp Quý khách không khai báo bệnh, khai báo không trung thực cũng như các trường hợp nằm ngoài phạm vi bảo hiểm du lịch trong tour.

- Quý khách phải tự bỏ qua tài sản riêng của mình trong mọi trường hợp và tự trả các nợ trong suốt chuyến đi. Bên tổ chức tour không chịu trách nhiệm với những mất mát về tiền bạc, trang quý, vé máy bay, và tài sản riêng của khách hàng trong chuyến đi.

- Tour ngủ nhà nghỉ, ngủ lán trên núi vì vậy Quý khách mang theo đủ dùng các nhân.

- Ăn chính leo núi: Bữa trưa ăn trên núi ăn đồ ăn nhẹ mang theo Còn các bữa khác trên núi nấu cơm ăn.

- Quý khách phải rèn luyện sức khỏe tốt và đi đủ mức độ cung cấp cho quá trình đi ra ngoài quá giờ đi ra có phát sinh chi phí Quý khách tự túc.

- Quý khách phát sinh porter mang đồ cá nhân leo núi phải thu: 600.000đ/porter/ngày, 1 porter mang đồ đi đa 15kg.

* Thông tin khuyến cáo đoàn:

1. Phải tham gia xuyên chân, đi bộ thoải mái ít nhất khoảng 10km/ngày hoặc sáng (Quý khách đi chỉ cần dài khoảng 32- 36km, tính cả ăn trưa).

2. Khi đi mang theo trang thiết bị gọn, nhẹ không quá 3kg cho nam và 8kg cho nữ ngoài.

3. Mặc quần áo thoải mái gọn nhẹ, thấm, thoáng mát và linh hoạt cho việc leo núi, lên xuống quần áo ấm và có sơ đồ giãn, đàn hồi tốt, mũ tai mèo hoặc khăn đội nắng, mũ ngấn gối nhồi bông khi vào thung lũng, gang tay có đệm bám & không thấm nước, giày, còi (Đã thông báo tín hiệu về đoàn). Quý khách mang theo đồ ăn và nước yêu thích ăn uống để uống leo, nếu cần thì mang theo 2-3 áo mưa và 1 khăn. Cần nam và nữ chuẩn bị cho mình kem chống nắng & kem dưỡng ẩm theo nhu cầu và sau 1-2 tiếng bôi 1 lần.

4. Balo leo núi nó chứa đựng quần áo, giày, quần, có dây thừng ngang ngực và buộc nó vào eo khi đi các địa hình khó. Nên mua thêm cái túi che balo để phòng nếu mưa. Và balo nên có túi 2 bên để đựng quần áo và giày quần áo để dành.
5. Mang theo thuốc uống cá nhân theo dùng cho những bệnh thường gặp.
6. Giày quan trọng bậc nhất, mang theo một đôi giày thể thao leo núi gọn nhẹ có ma sát (giày đã sử dụng thì tốt, không lên đi giày mới). Nếu phải dùng giày mới thì loại giày Bitis Hunter Running hoặc có giày thể thao leo núi cũ nhẹ và chứa đựng quần áo thay thế như quần, áo và 2 đôi tất để thay khi bị ướt.
7. Mang theo đèn pin cá nhân (Loại đèn pin để đi du là tốt nhất)
8. Mang theo điện thoại di động của bạn để liên lạc với người khác. Loại máy điện thoại gọn nhẹ, tiện dụng, không để bị hỏng.
9. Mang theo 1 tuýp Salonpass để xoa bóp tránh bị chuột rút và thuốc côn trùng....
10. Những người bị bệnh tim mạch, huyết áp cao không nên tham gia leo núi.
11. Tránh khi đi nên lo ngại công việc để không làm ảnh hưởng đến phân tán và mệt mỏi.
12. Nên mang theo máy ảnh và máy quay gọn nhẹ.
13. Đi phải theo đoàn, theo trình tự và theo sự chỉ dẫn của HDV
14. Luôn lắng nghe, yêu cầu, quy tắc chinh phục đỉnh cao nhất và luôn hỗ trợ các thành viên khác trong đoàn.
15. Không có những hành động mà có thể gây nguy hiểm cho bản thân và người khác.

Chương trình chi tiết:

Ngày 01:	Hà Nội - Lào Cai - Thôn Ky Quan San (Đỉnh Núi Muỗi) - Lán nghỉ
03h00	Quý khách tập trung để đi thăm khám tại Hà Nội khi hành trình đi Lào Cai theo đường mòn.
07h30	Quý khách đến TP Lào Cai dùng bữa sáng.
08h15	Quý khách lên xe di chuyển đến Sòng Ma Sáo.
09h15	Đến thôn Ky Quan San, Quý khách chuẩn bị trang hành lý leo núi.
09h30	Quý khách di chuyển xe ôm vào chân núi bắt đầu hành trình chinh phục đỉnh.
11h30	Quý khách dùng bữa trưa và đi ăn trưa cùng porter mang theo.
16h00	Quý khách di chuyển đến lán nghỉ, nghỉ ngơi.
17h00	Quý khách đi săn mây và khám phá Núi Muỗi và chụp ảnh hoàng hôn xuối núi.
18h00	Quý khách về lán nghỉ ngơi và chuẩn bị bữa tối cùng porter.
19h30	Quý khách dùng bữa tối tại lán và nghỉ ngơi bên nhau hàn huyên và nghỉ ngơi.
Ngày 02:	Lán nghỉ - Chinh phục đỉnh Ky Quan San - Lán nghỉ
05h00	Quý khách dậy và sinh cá nhân và dùng bữa sáng.
06h00	Quý khách chinh phục đỉnh Ky Quan San. Đoán được ngày này rất vui và nhẹ nhàng.
10h30	Quý khách chinh phục đỉnh Ky Quan San đạt cao 3.046m so với mực nước biển.
11h00	Quý khách dùng bữa trưa và đi ăn trưa cùng poster mang theo.
11h30	Quý khách tập xuống núi nghỉ, Quý khách đi xuống đến 2.500m phóng tầm mắt.
16h00	Quý khách xuống núi đến lán 2100m và nghỉ ngơi.
18h00	Quý khách dùng bữa tối cùng các poster chuẩn bị. Quý khách nghỉ ngơi bên nhau.
Ngày 03:	Lán nghỉ - Núi Muỗi - Sòng Ma Sáo, Lào Cai - Hà Nội

04h30	Đoàn di chuyển sau đó xuất phát lên đỉnh núi Mui đón bình minh sớm và ngắm cảnh.
06h00	Đoàn quay lại lần nghỉ ăn sáng sau đó thu dọn đồ đạc xuống núi.
07h00	Quý khách di chuyển xuống chân núi.
10h30	Quý khách xuống núi đi chuyển xe ô tô ra đến xe (chi phí xe ô tô).
12h00	Quý khách xuống núi đi chuyển xe ô tô ra đến xe (chi phí xe ô tô).
14h00	Quý khách lên đi chuyển xe ô tô ra đến xe (chi phí xe ô tô).
17h30	Quý khách di chuyển về nhà hàng dùng bữa tại nhà hàng.
22h00	Quý khách về đến Hà Nội, HDV chia tay đoàn và kết thúc chương trình!

MẪU TÀI HÌNH TRONG TOUR:







CHÚC QUÝ KHÁCH MỌI CHUYẾN ĐI VUI VẺ !