

There are no translations available.



Dãy Hoàng Liên Sơn, nằm trong dãy núi hùng vĩ nhất của Việt Nam nằm ở tỉnh Lào Cai và tỉnh Hà Nội. Fansipan cao 3.143 m – Đỉnh này coi là “nóc nhà Đông Dương”. Tuy nhiên ít người biết rằng Hoàng Liên Sơn cũng là nơi quy tụ của rất nhiều ngọn núi cao từ 2.800 m đến trên 3.000 m, nhiều ngọn núi vẫn còn là địa điểm bí ẩn chờ đợi khám phá. Trong số đó có Bạch Mã Lãng Tử và Múi Muối, là những ngọn núi gần đây đã trở thành một tiêu điểm thu hút của dân du lịch chinh phục. Hai ngọn núi này đều nằm trên một dãy núi.

## **THIENPHUOC TRAVEL**

**Ad : 48 Kim Mã Thành, quận Ba Đình, Hà Nội**  
**HOTLINE : 0914889959 Mr Hùng**

Đỉnh núi Múi Muối cao 2.100m là cung đường đi bộ rất đẹp và không hề kém. Với

những du khách không có nhiều thời gian và sức khỏe có hạn thì Núi Muối là một sự lựa chọn phù hợp. Còn với những du khách ưa mạo hiểm, thích cảm giác mạnh mẽ thì sự lựa chọn Bạch Mộc Lãng Tử. Núi muối cao 3.046m, Bạch Mộc Lãng Tử được biết đến là một trong năm đỉnh núi cao nhất Việt Nam với sự kỳ vĩ và hoang sơ. Đỉnh thú vị của Bạch Mộc Lãng Tử không nằm ở đích đến mà là trên cả hành trình. Đ

phía đỉnh núi này, quý khách có hai đường đi: một là về phía Lai Châu, hai là về phía Lào Cai. Nếu xuất phát về phía Lai Châu quý khách sẽ đi về Bản Dền Sung (Tam Đường). Còn nếu xuất phát về phía Lào Cai thì có rất nhiều cung đường: một đường về Trung Lũng Hồ (xã Mường Hum), một đường lên về Kì Quan San thuộc xã Sông Ma Sáo và một đường khác nằm ở đỉnh đỉnh nhào Gió (là con đường đá nằm ở lều Nhieu Cỏ San, Sang Ma Pho với Sín Súi Hồ, Mường So).

Những cung đường đẹp nhất và thú vị nhất là biết đâu xuất phát về thôn Kì Quan San (Sông Ma Sáo).

Khi mùa khô tới, lúc không còn những cơn mưa rừng đổ xuống thì cũng chính là thời điểm thích hợp nhất để quý khách biết đâu hành trình thú vị này. Những dòng suối hoang sơ, những đèo ngập ngập, vách núi cheo leo, khiến cho việc leo núi trở nên đầy thử thách gian nan. Biết đâu hành trình về độ cao khoảng 1.000m về thôn Kì Quan San, quý khách sẽ vượt qua khu rừng già rậm rạp với những thảm thực vật vô cùng phong phú và đa dạng, những vết thỏ o què cao ngút trên những thân cây.

Trên các khi đi đường mòn lán, Quý khách nên đi nhẹ nhàng cao độ trên 2.000 m. Đây là nơi có góc nhìn và khung cảnh đẹp nhất. Đoàn sẽ nghỉ tại điểm cắm trại ở độ cao 2.100 với khoảng không rộng rãi, thoáng đãng. Rồi khi màn đêm buông xuống, bên ánh lửa bập bùng tại điểm cắm trại, du khách thưởng thức ly trà nóng và cùng ngắm nhìn bầu trời đêm của núi rừng kỳ ảo với hàng triệu những ngôi sao lấp lánh dường như đang sa xuống trần thế. Sáng sớm khi mặt trời chiếu sáng, Quý khách sẽ biết đâu chèo đèo đường độ 2.100 để lên đến 2.800m, đèo nườm nượp đường đi dài dằng dặc chinh phục. Còn đường lên về đỉnh Bạch Mộc Lãng Tử là đèo nườm nượp khó khăn nhất trong hành trình với những đèo dốc cao đòi hỏi sức khỏe và lòng kiên trì. Độ cao 3.045m, cảm giác không gian trên dãy Bạch Mộc Lãng Tử chỉ toàn mây trắng xóa, bên cạnh những nhũ đá khổng lồ ôm lấy những đỉnh núi nhô lên giữa đại ngàn Tây Bắc. Khung cảnh thiên tiên đó chính là phần thưởng cho du khách sau khi vượt qua rừng rậm, leo qua những dãy đá dựng đứng lên trời. Cảm giác đứng trên đỉnh núi đón tia nắng bình minh sớm mai và ngắm mình trong dải mây trắng là khoảnh khắc đáng nhớ trong cuộc đời.

**Đã bao giờ bạn từng nghĩ, ở trên một hình chữ S này, có một nơi có thể nhìn ngắm cảnh thiên nhiên huyền diệu đó chưa? Nơi này mang vẻ đẹp bình yên lại mà hiếm người biết đến, ngắm nhìn cảnh sắc hùng vĩ, bạn cũng phải vượt bao núi đồi, rừng rậm và thử thách lòng kiên trì bền bỉ. Nơi này là Bạch Mộc Lãng Tử. Bạn hãy chọn Thiênphước Travel**

**thực hiện**

hành trình đến với địa danh mới này để khám phá và trải nghiệm. Với những ai đã từng cùng với

**Thienphuoc Travel**

đi t chân đ n Fansipan ch c h n s không bao gi h i t c khi m t l n n a chinh ph c B ch M c L ng T – đ nh núi cao th t t i V t Nam.

**Trekking Núi Mười & Bạch Mạc Lãng Tử kết hợp với Amazing Race.**

**(HN - Lào Cai - Sáng Ma Sáo – Núi Mười – Ky Quan San – Sáng Ma Sáo- Lào Cai – HN) 00  
(03N/02Đ)**

| Lịch Trình                                                                    | Lịch Trình | Các bữa ăn |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| Ngày 01                                                                       |            |            |
| 342KM                                                                         |            |            |
| HÀ NỘI (292KM) LÃO CAI (45KM) MẠC LẠNG TỬ (5.1KM) THÔN KY QUAN SAN (09KM) LÁN |            |            |
| Ngày 02                                                                       |            |            |
| 12KM                                                                          |            |            |
| LÁN (6KM) CHINH PH C LĂNG TỬ (06KM) LÁN                                       |            |            |
| Ngày 03                                                                       |            |            |
| 350KM                                                                         |            |            |
| LÁN NGH (09KM) CHÂN NÚI (5.1KM) MẠC LẠNG TỬ (44KM)                            |            |            |
| LÃO CAI (292KM) HÀ NỘI                                                        |            |            |
| Ăn sáng, trưa, tối                                                            |            |            |

**Giá cho 01 khách là: 4.380.000VNĐ/khách**

\* Giá tour bao gồm:

- Lưu trú: Quý khách ngủ 02 đêm ở lán nghỉ trên núi.

- Vận chuyển:

+ Xe 29c & 16c đi theo chương trình.

+ Xe ôm từ điểm đến xe- Chân núi, Chân núi - Điểm đến xe (từ điểm đến thôn Ky Quan San)

- Các bữa ăn: 05 bữa : 150.000đ/khách/bữa + 01 bữa ăn đặc biệt: 250.000đ/khách + 03 bữa ăn sáng.

- Nước uống: 02 chai/người/ngày.

- Hướng dẫn viên địa phương nhiệt tình, giàu kinh nghiệm theo chương trình

- Vé tham quan theo chương trình.

- Porter vận chuyển theo nhu cầu cho đoàn (05 khách/1 porter)

- Bảo hiểm du lịch 70.000.000VNĐ/khách/vé.

\* Giá tour chưa bao gồm:

- Đền ăn, chi phí cá nhân.

- Tiền tip cho tài xế và .

- VAT

*\* Khi mua tour có ngay tại văn phòng cho Quý khách các thông tin cần thiết trước khi leo núi.*

*\*Thông tin lưu ý đối với đoàn:*

- Quý khách phải mang theo: Giấy tờ tùy thân hợp pháp (CMTND hoặc Passport)

- Quý khách là người ăn chay vui lòng mang thêm đồ ăn chay theo để đảm bảo khi cần ăn uống

- Bất cứ đồ vật nào trong tour nếu Quý khách không sử dụng cũng không được hoàn lại

- Hướng dẫn viên có quyền sắp xếp lại thời gian các điểm thăm quan cho phù hợp để tận dụng tối đa thời gian hành trình và đảm bảo tất cả các điểm thăm quan trong chương trình.

- Là tour đi miền núi, thời gian đi xe nên để nghỉ Quý khách không mang hành lý nặng quá nhiều, quá khổ và không mang nhiều hành lý. Nên mang balo thay vì mang nhiều vali nặng.

- Quý khách phải đảm bảo sức khỏe, phải rèn luyện đi bộ & chạy bộ thường xuyên mỗi ngày,

Quý khách không bỏ các bệnh mãn tính (tim mạch, huyết áp, tiểu đường, xương khớp...), bệnh bẩm sinh, bệnh truyền nhiễm, bệnh HIV AIDS, bệnh rối loạn tinh thần và thần kinh, ... Khi cần thì Quý khách phải vì lợi ích của bản thân khi tham gia tour. Bên tổ chức tour không chịu trách nhiệm đối với những trường hợp Quý khách không khai báo bệnh, khai báo không trung thực cũng như các trường hợp nằm ngoài phạm vi bảo hiểm du lịch trong tour.

- Quý khách phải tự bỏ qua tài sản riêng của mình trong mọi trường hợp và tự trả các nợ trong suốt chuyến đi. Bên tổ chức tour không chịu trách nhiệm với những mất mát về tiền bạc, trang quý, vé máy bay, và tài sản riêng của khách hàng trong chuyến đi.

- Tour ngủ nhà nghỉ, ngủ lán trên núi vì vậy Quý khách mang theo đủ dùng các nhân.

- Ăn chính leo núi: Bữa trưa ăn trên núi ăn đồ ăn nhẹ mang theo Còn các bữa khác trên núi nấu cơm ăn.

- Quý khách phải rèn luyện sức khỏe tốt và đi đủ mức độ cung cấp cho quá trình đi ra ngoài quá giờ đi ra có phát sinh chi phí Quý khách tự túc.

- Quý khách phát sinh porter mang đồ cá nhân leo núi phải thu: 600.000đ/porter/ngày, 1 porter mang đồ đi đa 15kg.

\* Thông tin khuyến cáo đoàn:

1. Phải tham gia xuyên chân, đi bộ thoải mái ít nhất khoảng 10km/ngày hoặc sáng (Quý khách đi chỉ cần dài khoảng 32- 36km, tính cả ăn nghỉ).

2. Khi đi mang theo trang thiết bị gọn, nhẹ không quá 3kg cho người đi và 8kg cho người đi ngoài.

3. Mặc quần áo thoải mái gọn nhẹ, mềm, thoáng mát và linh hoạt cho việc leo núi, lên xuống quần áo ấm và có sơ đồ giãn, đàn hồi tốt, mũ tai mèo hoặc khăn đội nắng, mũ ngấn gối nghỉ khi vào thung lũng, gang tay có dây bám & không thấm nước, giày, còi (Đã thông báo tín hiệu về đoàn). Quý khách mang theo đồ ăn và nước yêu thích ăn uống để uống leo, nếu người mang theo 2-3 áo mưa mặc 1 lần. Cần nam và nữ chuẩn bị cho mình kem chống nắng & kem chống muỗi theo người và sau 1-2 tiếng bôi 1 lần.

4. Balo leo núi nó chứa đựng quần áo, giày, quần, có dây thừng ngang ngực và buộc nó vào eo khi đi các địa hình khó. Nên mua thêm cái túi che balo để phòng nếu mưa. Và balo nên có túi 2 bên để đựng quần áo và giày quần áo để dành.
5. Mang theo thuốc uống cá nhân theo dùng cho những bệnh thường gặp.
6. Giày quan trọng bậc nhất, mang theo một đôi giày thể thao leo núi gọn nhẹ có ma sát (giày đã sử dụng thì tốt, không lên đi giày mới). Nếu phải dùng giày mới thì loại giày Bitis Hunter Running hoặc có giày thể thao leo núi cũ nhẹ và chứa đựng quần áo thay thế như quần, áo và 2 đôi tất để thay khi bị ướt.
7. Mang theo đèn pin cá nhân (Loại đèn pin để đi du là tốt nhất)
8. Mang theo điện thoại di động của bạn hoặc mang theo sim Viettel hoặc Vinaphone. Loại máy điện thoại gọn nhẹ, tiện dụng, không để bị hỏng.
9. Mang theo 1 tuýp Salonpass để xoa bóp tránh bị chuột rút và thuốc côn trùng....
10. Những người bị bệnh tim mạch, huyết áp cao không nên tham gia leo núi.
11. Trẻ em khi đi nên có người công việc để không làm ảnh hưởng đến phân tán và mệt mỏi.
12. Nên mang theo máy ảnh và máy quay gọn nhẹ.
13. Đi phải theo đoàn, theo trình tự và theo sự chỉ dẫn của HDV
14. Luôn lắng nghe, yêu cầu, quy tắc nghiêm chỉnh phải chấp hành cao nhất và luôn hỗ trợ các thành viên khác trong đoàn.
15. Không có những hành động mà có thể gây nguy hiểm cho bản thân và người khác.

### **Chiến lược trình chi tiết:**

|                 |                                                                                          |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ngày 01:</b> | <b>Hà Nội - Lào Cai - Thôn Ky Quan San (Đỉnh Núi Muỗi) - Lán nghỉ</b>                    |
| 03h00           | Quý khách tập trung để đi thăm khám tại Hà Nội khi hành trình đi Lào Cai theo đường mòn. |
| 07h30           | Quý khách đến TP Lào Cai dùng bữa sáng.                                                  |
| 08h15           | Quý khách lên xe di chuyển đến Sòng Ma Sáo.                                              |
| 09h15           | Đến thôn Ky Quan San, Quý khách chuẩn bị trang hành lý leo núi.                          |
| 09h30           | Quý khách di chuyển xe ôm vào chân núi bắt đầu hành trình chinh phục đỉnh.               |
| 11h30           | Quý khách dùng bữa trưa và đi ăn sáng của porter mang theo.                              |
| 16h00           | Quý khách di chuyển đến lán nghỉ, nghỉ ngơi.                                             |
| 17h00           | Quý khách đi săn mây và khám phá Núi Muỗi và chụp ảnh hoàng hôn xuống núi.               |
| 18h00           | Quý khách về lán nghỉ ngơi và chuẩn bị bữa tối cùng porter.                              |
| 19h30           | Quý khách dùng bữa tối tại lán và nghỉ ngơi bên nhau hàn huyên và nghỉ ngơi.             |
| <b>Ngày 02:</b> | <b>Lán nghỉ - Chinh phục đỉnh Ky Quan San - Lán nghỉ</b>                                 |
| 05h00           | Quý khách dậy và sinh cá nhân và dùng bữa sáng.                                          |
| 06h00           | Quý khách chinh phục đỉnh Ky Quan San. Đoán được ngày này sẽ rất vui và nhàn.            |
| 10h30           | Quý khách chinh phục đỉnh Ky Quan San đạt cao 3.046m so với mực nước biển.               |
| 11h00           | Quý khách dùng bữa trưa và đi ăn sáng của porter mang theo.                              |
| 11h30           | Quý khách tập xuống núi, Quý khách đi xuống đến 2.500m phóng tầm mắt.                    |
| 16h00           | Quý khách xuống núi 2100m và nghỉ ngơi.                                                  |
| 18h00           | Quý khách dùng bữa tối của các porter chuẩn bị. Quý khách nghỉ ngơi bên nhau.            |
| <b>Ngày 03:</b> | <b>Lán nghỉ - Núi Muỗi - Sòng Ma Sáo, Lào Cai - Hà Nội</b>                               |

|       |                                                                                  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 04h30 | Đoàn di chuyển sau đó xuất phát lên đỉnh núi Mui đón bình minh sớm và ngắm cảnh. |
| 06h00 | Đoàn quay lại lần nghỉ ăn sáng sau đó thu dọn đồ đạc xuống núi.                  |
| 07h00 | Quý khách di chuyển xuống chân núi.                                              |
| 10h30 | Quý khách xuống núi đi chuyển xe ô tô ra đến xe (chi phí xe ô tô).               |
| 12h00 | Quý khách xuống núi đi chuyển xe ô tô ra đến xe (chi phí xe ô tô).               |
| 14h00 | Quý khách lên đi chuyển xe ô tô ra đến xe (chi phí xe ô tô).                     |
| 17h30 | Quý khách di chuyển về nhà hàng dùng bữa tại nhà hàng.                           |
| 22h00 | Quý khách về đến Hà Nội, HDV chia tay đoàn và kết thúc chương trình!             |

## **MẪU TÊN HÌNH ẢNH TRONG TOUR:**







CHÚC QUÝ KHÁCH MỌI CHUYẾN ĐI VUI VẺ !