



Có mặt ở đây hè sang, khắp các thửa ruộng bậc thang ở Sapa, Y Tý, Mường Chà hiện lên loang loáng như ngói màu nâu đỏ, cuốn trong màu cỏ xanh hòa với màu cỏ xanh mây trôi phiêu phiêu u lả lả. Sản phẩm hàng ngày và đẹp thiên nhiên cùng sức lao động của con người đã tạo nên một bức tranh mùa xuân đẹp Tây Bắc thơ mộng.

Huyện Mường Chà thuộc tỉnh Yên Bái, phía bắc giáp huyện Văn Bàn của tỉnh Lào Cai, phía nam giáp huyện Mường La của tỉnh Sơn La, phía tây giáp huyện Than Uyên của tỉnh

Lai

Châu

, phía đông giáp huyện

Văn Chấn

cùng tỉnh. Huyện nằm ở chân của dãy núi Hoàng Liên Sơn, có độ cao 1.000 m so với mặt biển. Huyện được chia thành 3 huyện Mường Chà phía đông đi qua đèo Khau Phạ - là một trong tỉnh Điện Biên và Tây Bắc.

TÂY BẮC MÙA XUÂN ĐẸP

6 ngày 5 đêm

Khởi hành từ 4 hàng tuần



NGÀY 01: ĐÓN SÂN BAY – Hà Nội (35 Km)

Quý khách và khách sạn nhận phòng nghỉ ngơi, tiếp đãi ăn tối khám phá Hà Nội và đêm.

Lưu ý về phương tiện và Hà Nội như sau:

- Xe bus 5 sao đi/m đi ngang qua ga Hà Nội: 30.000 VNĐ/khách.
- Xe Vietjet/Vietnam airlines đi/m đi ngang qua Ráp Xiết Trung tâm/1 Quang Trung.
- Xe taxi và trung tâm Hà Nội từ 300.000 – 350.000 VNĐ/xe.
- Lưu trú: khách sạn 2 sao không sang giá 300.000 – 400.000 VNĐ/phòng/đêm.(Khách sạn Huyền Châu, Hotel 24)

- Khách sạn 3 sao từ 600.000 – 1.000.000 VNĐ/phòng/đêm (Khách sạn Hanoi Delight hoặc Royalgate Hotel)

NGÀY 2 : HÀ NỘI – MỘC CHÂU- SƠN LA (350KM) ĂN SÁNG, TRƯA, TỐI

Sáng : Quý khách sẵn sàng tiếp khách sạn, thuê phòng xe và HDV đưa khách theo QL 6 từ **ca**o nguyên **Mộc Châu,**

đi qua

Thung Khe

, tiếp

Mộc Châu

khách tham quan chụp ảnh mận đào, thưởng thức sải bò tiếp tại **tràng trại bò sữa Mộc Châu.**

Trưa : Quý khách ăn trưa tại nhà hàng ở Mộc Châu

Chiều : Quý khách tiếp Sơn La , thăm quan nhà tù Sơn La, cây đào Tô Hiệu

Tối : Ăn tối và nghỉ đêm tại Sơn La

NGÀY 3 : SƠN LA – ĐIỆN BIÊN (180 KM) ĂN SÁNG, TRƯA, TỐI

Sáng : Quý khách ăn sáng và tiếp tục khởi hành đi Điện Biên , qua đèo Pha Đin huyện thoại , ghé Mường Phăng thăm di tích doanh Quân đội nhân dân Việt Nam

Trưa : Ăn trưa tại Mường Phăng

Chiều: Điện Biên Phủ, quý khách vui lòng nghỉ ngơi tại khách sạn Điện Biên Phủ, thăm quan đồi A1, C1, hầm Đồi Cát...

Tối: Đoàn ăn tối tại nhà hàng và giao lưu văn nghệ với đồng bào dân tộc Thái

Nghỉ đêm tại Điện Biên

NGÀY 4 : ĐIỆN BIÊN- LAI CHÂU (195 KM) ĂN SÁNG, TRƯA, TỐI

Sáng: Đoàn ăn sáng tại nhà hàng, khởi hành đi **Mường Lay**. Quý khách chụp ảnh Thôn xã Mường Lay và cảnh núi rừng Tây Bắc thơ mộng.

Ăn trưa

tại nhà hàng tại TX Mường Lay

Chiều: Đoàn khởi hành theo quốc lộ 12 khởi hành đi **Lai Châu**, Điện Lai Châu, đoàn nhận phòng khách sạn. Ăn tối tại nhà hàng. Nghỉ đêm tại Lai Châu.

NGÀY 5 : LAI CHÂU – THAN UYÊN (93km) – MÙ CANG CHẢI (39km) – TÚ LŨ (41km) – NGHĨA LŨ (47km) - (210KM) ĂN SÁNG, TRƯA

06h00: Đoàn dậy sớm ăn sáng và làm thủ tục tại phòng.

06h30: Khởi hành theo quốc lộ 32 tham quan Mù Cang Chải, Điện Mù Cang Chải – Di sản ruộng bậc thang. Quý khách dừng chân chụp ảnh Ruộng Bậc Thang. Đoàn ăn trưa tại nhà hàng

Chiều: Đoàn tiếp tục khởi hành đi Tú Lũ, vãn cảnh đền Khau Phạ đến với thôn xã Nghĩa Lộ **Ăn tối**

tại nhà hàng. Nghỉ đêm tại Ks Nghĩa Lộ.

NGÀY 6: NGHĨA LỘC - SƯU LĨ GIÀNG – HÀ NỘI – SÀI GÒN **ĂN SÁNG, TRƯA**

Sáng: Đoàn ăn sáng tại khách sạn, Xe đưa quý khách tắm khoáng nóng tại Bùn Bon. Thăm vườn chè **Cà Thập Suối Giàng**. Ăn trưa tại nhà hàng.

Chiều: Xe đưa đoàn về Hà Nội, Về đến Hà Nội, kết xe đưa quý khách ra sân bay đáp chuyến bay về Sài Gòn, chia tay và chào tạm biệt quý khách.

GIÁ TRƯNG GÓI: 4.990.000VND/01 KHÁCH

(Áp dụng cho khách lẻ ghép đoàn)

Khởi hành định kỳ : Thứ 5 hàng tuần

- Cam kết 02 khách sạn khi hành

- Nhân viên giá trong năm

- Chất lượng dịch vụ tốt lên hàng đầu

Giá tour bao gồm:

- Xe ô tô đi mới (xe 7, 16 hoặc 29 chỗ tùy lượng khách) đưa đón theo chương trình
- Các bữa ăn tiêu chuẩn theo chương trình tiêu chuẩn 120.000 VNĐ/khách/bữa, ăn sáng 30.000 VNĐ/khách/bữa, tại Hà Nội ăn sáng buffet tại khách sạn.
- Khách sạn tiêu chuẩn 3 sao tại Hà Nội, 2 sao tại địa phương, 02 khách/phòng, nếu có nam, nếu có phòng 3 người
- Vé tham gia các điểm có ghi rõ trong chương trình
- Hướng dẫn viên nhiệt tình, kinh nghiệm suốt tuyến
- Bảo hiểm tại nơi du lịch, mức bồi thường tối đa 20.000.000đ/người/vé
- Nước uống phục vụ trên xe, mỗi ngày 01 chai 500ml/người

Không bao gồm:

- Hóa đơn thu GTGT 10%
- Vé tàu, máy bay, xe SG – HN - SG
- Phí chụp hình hoa vào mùa hoa tam giác mạch
- Đồ uống trong các bữa ăn, trong khách sạn và các chi phí cá nhân khác
- Tiền tip cho lái và hướng dẫn viên.

Trên em:

- Trigem 1-4 tuổi miễn phí (bổ sung cho người chi phí cho trẻ, không chi phí trên xe)
- Trigem 5-9 tuổi tính 75% giá tour (ăn suất riêng, ngủ chung với bố mẹ).
- Trẻ 10 tuổi trở lên tính như người lớn.

Phí thu:

- Phí thu phòng đêm: 1.200.000đ/khách
- Phụ thu khách nước ngoài: theo thực tế

Dịch vụ khác:

- Xe ô tô đón khách tại sân bay mất: 400.000đ/01 xe 07 chỗ.
- Xe ô tô đón khách tại sân bay mất: 600.000đ/01 xe 16 chỗ.
- Xe ô tô đón khách tại sân bay mất: 800.000đ/01 xe 29 chỗ.
- Book phòng khách sạn tại phố Cổ: 350.000đ/phòng tiêu chuẩn (không gồm ăn sáng).

* KINH NGHIỆM CHUẨN BỊ VÀ CÁCH LEO NÚI

(Chị mang tính chất tham khảo)

- Không nên tách đoàn, đi một mình rất nguy hiểm, khả năng gặp tai nạn 99%.
- Leo bậc cầu thang, không nên đi quá nhanh vì leo núi cần sự kiên nhẫn và sức bền.

- Cần giữ nhịp thở ra bằng miệng và hít vào bằng mũi.
- Không nên ráng sức, nếu thấy mệt thì nghỉ ngay (vì khi leo núi, càng lên cao áp suất càng thấp, rất dễ gây choáng váng, nếu không kiểm soát được mà hít thở quá nhanh thì rất nguy hiểm).
- Nếu cần uống thì uống nhỏ nhỏ, không uống nhiều một lúc.
- Ăn thêm kẹo ngọt, chocolate, bánh orion...để thêm năng lượng trong máu.
- Mọi khi đi ngang chân nghỉ ngay như quảng khăn ngay vào cổ để tránh cảm lạnh, bắt kín tai (nếu là mùa đông lạnh).
- Khi leo vách đá hoặc lên dốc như kiểm soát vị trí chèn chân vào bèo, đi ngang mặt hiểm hiểm và tính mạng, chú ý khi leo lên vách đá như nhìn phía trên trước khi leo tránh húc đầu vào đá hoặc ngã xuống sát phía trên mình.
- Chuẩn bị đồ đạc trước khi đi ngủ: phân loại đồ đạc cần thiết, cái gì cần ngay hôm trước để xếp vào balo, cái gì dùng cho ngày hôm sau để phía trên tránh lúc tung một thời gian, nếu không kiểm soát được mình có những đồ dùng, vật dụng gì; để biết giữ gìn đồ cá nhân cần thiết tránh để mất đồ.
- Hãy có ý thức giữ gìn và sinh môi trường, nghiêm cấm xả rác bừa bãi gây ô nhiễm môi trường sinh thái rừng, các loài động, thực vật rừng.

NHÂN NGUYỄN TUYÊN QUÝ KHÁCH CẦN CHUẨN BỊ CHO CHUYẾN ĐI

(Chỉ mang tính chất tham khảo)

- TRANG PHỤC: Balo du lịch chuyên nghiệp, Đèn pin loại nhỏ, Bọc quần áo mùa siêu lạnh, Mũ len (nếu là mùa đông lạnh), Mũ rơm vành, Khăn trùm, Khăn quàng cổ, Áo thun, áo khoác ấm, Găng tay heat hand, Quần dù, tất chân, chít leg, leg nilong, giày boot/ giày chuyên trek...

- THUỐC MEN TỐI THIỂU: Efferalgan hạ sốt nhanh, Thuốc rửa mắt, Dầu gió, Salonpas gel chuyên nhức mỏi, UpsaC 2 viên 1 ngày bổ sung năng lượng, Viên nén Vitamin bổ sung các chất, Viên sủi glucoser bổ sung đường trong máu, Đồ sơ cứu: Băng băng, thuốc đau, gạc..., Thuốc tiêu chảy...

- ĐỒ ĂN, THỰC UỐNG: Xúc xích, socola (nếu có đường), quả táo, kẹo ngọt/ kẹo gừng, socola, bánh ngọt, nước tăng lực...

- ĐỒ KÈO THUỐT SẴN: Máy ảnh/ máy quay, đèn pin thoại di động...