



Huyện Mộ Cang Chi thuộc tỉnh Yên Bái, phía bắc giáp huyện Văn Bàn của tỉnh Lào Cai, phía nam giáp huyện Mường La của tỉnh Sơn La, phía tây giáp huyện Than Uyên của tỉnh Lai

cùng t. nh. Huy. n n. m đ. i chân c. a dãy núi Hoàng Liên Sơn, đ. cao 1.000 m so v. i m. t b. n. Mu. n đ. n đ. c huy. n Mù Cang Ch. i ph. i đi qua đèo Khau Ph. - là m. t trong t. Đ. i Đèo c. a Tây B. c.

TÂY BẮC MÙA NẤU C Đ

Khí hành th 5 hàng tu n

NGÀY 1 : HÀ NỘI – M C CHÂU- S N LA (350KM) ĂN SÁNG,TR A, T I

Sáng : Xe và h ng d n viên đón đoàn t i đi m h n đ a du khách theo QL 6 t i cao nguyên
M c Châu , đi
qua
Thung Khe,
t i
M c Châu
khách tham quan ch p nh m n đào, th ng th c s a bò t i t i trang tr i bò s a M c Châu

Tr a : Quý khách ăn tr a t i nhà hàng M c Châu

Chi u : Quý khách t i S n La , thăm quan **nhà tù S n La, cây đào Tô Hi u**

T i : Ăn t i và ngh đêm t i S n La

NGÀY 2 : S N LA – ĐIỆN BIÊN (180 KM) ĂN SÁNG, TR A, T I

Sáng : Quý khách ăn sáng và t p t c khí hành đi Điện Biên , qua đèo Pha Đin huy n th i ,
ghé M ng Phăng thăm đ i b n doanh Quân đ i nhân dân Vi t Nam

Tr a : Ăn tr a t i M ng Phăng

Chiều: Điện Biên, quý khách viếng **nghĩa trang liệt sĩ Điện Biên Phủ**, thăm quan đồi A1, C1, hầm Đồi Cát...

Tối: Đoàn ăn tối tại nhà hàng và giao lưu văn nghệ với đồng bào dân tộc Thái

Nghỉ đêm tại Điện Biên

NGÀY 3 : ĐIỆN BIÊN- LAI CHÂU (195 KM) ĂN SÁNG, TRƯA, TỐI

Sáng: Đoàn ăn sáng tại nhà hàng, khởi hành đi **Mường Lay**. Quý khách chụp ảnh Thôn xã Mường Lay và cảnh núi rừng Tây Bắc thơ mộng.

Ăn trưa

tại nhà hàng tại TX Mường Lay

Chiều: Đoàn khởi hành theo quốc lộ 12 khởi hành đi **Lai Châu**, Điện Lai Châu, đoàn nhận phòng khách sạn. Ăn tối tại nhà hàng. Nghỉ đêm tại Lai Châu.

NGÀY 4 : : LAI CHÂU – THAN UYÊN (93km) – MÙ CANG CHÀ (39km) – TÚ LŨ (41km) – NGHĨA LŨ (47km) - (210KM) ĂN SÁNG, TRƯA, TỐI

06h00: Đoàn dậy sớm ăn sáng và làm thủ tục tại phòng.

06h30: Khởi hành theo quốc lộ 32 tham quan Mường Chà, Điện Mường Chà – Di sản ruộng bậc thang. Quý khách đồng chân chụp ảnh Ruộng Bậc Thang. Đoàn ăn trưa tại nhà hàng

Chiều: Đoàn tiếp tục khởi hành đi Tú Lũ, vớt đèo Khau Phạ đến với thôn xã Nghĩa Lũ **Ăn tối**

tối nhà hàng. Nghỉ đêm tại Ks Nghĩa Lộ.

NGÀY 5: NGHĨA LỘ - SƯU TẬP GIÀNG – HÀ NỘI ĂN SÁNG, TRẢ A

Sáng: Đoàn ăn sáng tại khách sạn, Xe đưa quý khách tham quan khoáng nóng tại **Bùn Hắc**. Thăm vườn chè

Cố Thủ Sư tử Giàng.

Ăn trưa tại nhà hàng.

Chiều: Xe đưa đoàn về Hà Nội, Về đến Hà Nội, kết xe đưa quý khách ra sân bay đáp chuyến bay về Sài Gòn, chia tay và chào tạm biệt quý khách.

GIÁ TRẢ N GÓI: 4.990.000VND/01 KHÁCH

(Áp dụng cho khách lẻ ghép đoàn)

Khởi hành đến nh k :hàng tuần

- **Cam kết 02 khách về n khởi hành**

- **Giá tour trọn gói trong năm**

- **Chức năng của dịch vụ đưa đón khách**

Giá tour bao gồm:

- Xe ô tô đưa đón (xe 7, 16 hoặc 29 chỗ tùy lượng khách) đưa đón theo chương trình
- Các bữa ăn tiêu chuẩn theo chương trình tiêu chuẩn 120.000 VNĐ/khách/bữa, ăn sáng 30.000 VNĐ/khách/bữa, tại Hà Nội ăn sáng buffet tại khách sạn.
- Khách sạn tiêu chuẩn 3 sao tại Hà Nội, 2 sao tại địa phương, 02 khách/phòng, nếu có nam, nếu có phòng 3 người
- Vé tham quan các điểm có ghi rõ trong chương trình
- Hướng dẫn viên nhiệt tình, kinh nghiệm suốt tuyến
- Bảo hiểm tại nhà du lịch, mức bồi thường tối đa 20.000.000đ/người/vé
- Nước uống phục vụ trên xe, mỗi ngày 01 chai 500ml/người

Không bao gồm:

- Hóa đơn thu GTGT 10%
- Vé máy bay, tàu, xe Sg – Hn - Sg
- Phí chụp hình hoa vào mùa hoa tam giác mạch
- Đồ uống trong các bữa ăn, trong khách sạn và các chi phí cá nhân khác
- Tiền tip cho lái và hướng dẫn viên.

Trẻ em:

- Trẻ em từ 1-4 tuổi miễn phí (bếp, đồ ăn, đồ uống, chi phí cho trẻ, không chi phí chỗ trên xe)
- Trẻ em từ 5-9 tuổi tính 75% giá tour (ăn suất riêng, ngủ chung với bố mẹ).

- Từ 10 tuổi trở lên tính nhúng phí lều.

Phí thu:

- Phí thu phòng đêm: 900.000đ/khách
-

Dịch vụ khác:

- Xe ô tô đón khách từ sân bay Mường Chà: 400.000đ/01 xe 07 chỗ.
- Xe ô tô đón khách từ sân bay Mường Chà: 600.000đ/01 xe 16 chỗ.
- Xe ô tô đón khách từ sân bay Mường Chà: 800.000đ/01 xe 29 chỗ.
- Book phòng khách sạn tại phố Cầu: 350.000đ/phòng tiêu chuẩn (không gồm ăn sáng).

*** KINH NGHIỆM CHUẨN BỊ VÀ CÁCH LEO NÚI**

(Chỉ mang tính chất tham khảo)

- Không nên tách đoàn, đi một mình rất nguy hiểm, khả năng lạc đường tới 99%.
- Leo bắt đầu từ chân, không nên đi quá nhanh vì leo núi cần sự kiên nhẫn và sức bền.
- Cần giữ nhịp thở ra bằng miệng và hít vào bằng mũi.

- Không nên ráng sức, nếu thấy mệt thì nghỉ ngay (vì khi leo núi, càng lên cao áp suất càng thấp, rất dễ gây choáng váng, nếu không kiểm soát được mà giữ lại thì sẽ rất nguy hiểm).
- Nếu cần uống thì uống nhỏ nhỏ, không uống nhiều một lúc.
- Ăn thêm kẹo ngọt, chocolate, bánh Orion...để thêm năng lượng trong máu.
- Mỗi khi đi ngang chân nghỉ ngay như quàng khăn ngay vào cổ để tránh cảm lạnh, bắt kín tai (nếu là mùa đông lạnh).
- Khi leo vách đá hoặc lên dốc như kiểm soát vị trí chèn chân mỗi bước, đừng mạo hiểm với tính mạng, chú ý khi leo lên vách đá như nhìn phía trên trước khi leo tránh húc đầu vào đá hoặc ngã về phía trên mình.
- Chọn backpack trước khi đi ngủ: phân loại đồ cần thiết, cái gì cần ngay hôm trước để xuống núi, cái gì dùng cho ngày hôm sau để phía trên tránh lúc tung một thời gian, nếu không kiểm soát được mình có những đồ dùng, vật dụng gì; để biết giữ gìn đồ cá nhân cần thiết tránh đồ mất mát.
- Hãy có ý thức giữ gìn và sinh môi trường, nghiêm cấm xả rác bừa bãi gây ô nhiễm môi trường sinh thái rừng, các loài động vật rừng.

NHÂN NGUYỄN TUYÊN QUÝ KHÁCH CẦN CHUẨN BỊ CHO CHUYẾN ĐI

(Chỉ mang tính chất tham khảo)

- **TRANG PHỤC:** Balo du lịch chuyên dụng, Đèn pin loại nhỏ, Bọc quần áo mùa siêu lạnh, Mũ len (nếu là mùa đông lạnh), Mũ rơm vành, Khăn ướt, Khăn quàng cổ, Áo thun, áo khoác mỏng, Găng tay dệt nhũ, Quần dù, tất chân, chít bông, bông nilong, giày bọc da/ giày chuyên trek...

- **THUỐC MEN TỐI THIỂU:** Efferalgan hạ sốt nhanh, Thuốc rửa mắt, Dầu gió, Salonpas gel chống nhức mỏi, UpsaC 2 viên 1 ngày bổ sung năng lượng, Viên nén Vitamin bổ sung các chất, Viên sủi glucoser bổ sung đường trong máu, Đồ uống: Bông băng, thuốc đau, gạc..., Thuốc tiêu chảy...

- **ĐỒ ĂN, THỰC UỐNG:** Xúc xích, socola nếu có đường, quýt táo, kẹo ngọt/ kẹo gừng, socola, bánh ngọt, nước tăng lực...

- **Đồ Khác Thuộc Sở:** Máy ảnh/ máy quay, điện thoại di động...