



Thác Bùn Giốc, Trung Quố gọi là c

p thác Đố c Thiên-Bùn (tiếng Trung: 吊水岩; bính âm: *tiān - Bǎnyuē*), là m

t ho

c hai thác n

c n

m trên sông Quây Sỏi t

i biên gi

i gi

a Việt Nam và Trung Quố.

VANG BÓNG MẶT THỜI

Hà Nội –Tân Trào – Hồ Ba Bể

Thác Bản Giốc –Pác Bó – Lăng Sỏi n - Hà Nội

(04 ngày 03 đêm)

Khởi hành từ 3 hàng tuấn



NGÀY 01/01/2024: HÀ NỘI - TÂN TRÀO - HỒ BA BỂ - THÁC BÙN GIỐC - PÁC BÓ - LĂNG SĨ N - HÀ NỘI
Chuyến du lịch này sẽ được thực hiện theo đúng lịch trình đã đăng ký, không thay đổi bất kỳ nội dung nào.
Chuyến du lịch này sẽ được thực hiện theo đúng lịch trình đã đăng ký, không thay đổi bất kỳ nội dung nào.

Giá tour bao gồm:

- Xe ô tô đi máy (xe 7, 16 hoặc 29 chỗ tùy lượng khách) đưa đón theo chương trình
- Các bữa ăn tiêu chuẩn theo chương trình tiêu chuẩn 120.000 VNĐ/khách/bữa, ăn sáng 30.000 VNĐ/khách/bữa, tại Hà Nội ăn sáng buffet tại khách sạn.
- Khách sạn tiêu chuẩn 3 sao tại Hà Nội, 2 sao tại địa phương, 02 khách/phòng, nếu có nam, nếu có phòng 3 người
- Vé tham gia các điểm có ghi rõ trong chương trình
- Hướng dẫn viên nhiệt tình, kinh nghiệm suốt tuyến
- Bảo hiểm tại nhà du lịch, mức bồi thường tối đa 20.000.000đ/người/vé
- Nước uống phục vụ trên xe, mỗi ngày 01 chai 500ml/người

Không bao gồm:

- Hóa đơn thu GTGT 10%
- Vé máy bay, vé tàu, xe SG – HN - SG
- Phí chụp hình hoa vào mùa hoa tam giác mạch
- Đồ uống trong các bữa ăn, trong khách sạn và các chi phí cá nhân khác
- Tiền tip cho lái và hướng dẫn viên.

Trẻ em:

- Trẻ em từ 1-4 tuổi miễn phí (bố mẹ trả lo mọi chi phí cho trẻ, không chiếm chỗ trên xe)
- Trẻ em từ 5-9 tuổi tính 75% giá tour (ăn suất riêng, ngủ chung với bố mẹ).
- Từ 10 tuổi trở lên tính như người lớn.

Phí thu:

- Phí thu phòng đêm: 800.000đ/khách

Địch vụ khác:

- Xe ô tô đón khách từ sân bay mất lệ phí: 400.000đ/01 xe 07 chỗ.
- Xe ô tô đón khách từ sân bay mất lệ phí: 600.000đ/01 xe 16 chỗ.
- Xe ô tô đón khách từ sân bay mất lệ phí: 800.000đ/01 xe 29 chỗ.
- Book phòng khách sạn tại phố Cổ: 350.000đ/phòng tiêu chuẩn (không gồm ăn sáng).

*** KINH NGHIỆM CHUẨN BỊ VÀ CÁCH LEO NÚI**

(Chỉ mang tính chất tham khảo)

- Không nên tách đoàn, đi một mình rất nguy hiểm, khả năng lạc đường tới 99%.
- Leo bậc cầu chân, không nên đi quá nhanh vì leo núi cần sự kiên nhẫn và sự cẩn thận.
- Cần giữ nhịp thở ra bằng miệng và hít vào bằng mũi.
- Không nên ráng sức, nếu thấy mệt thì nghỉ ngay (vì khi leo núi, càng lên cao áp suất càng thấp, rất dễ gây choáng váng, nếu không kiểm soát được mà hít thở thì rất nguy hiểm).
- Nếu cần uống thì uống nước nhỏ, không uống nhiều một lúc.
- Ăn thêm kẹo ngọt, chocolate, bánh Orion...để thêm đường trong máu.
- Mỗi khi dừng chân nghỉ ngơi nên quàng khăn ngay vào cổ để tránh cảm lạnh, bắt kín tai (nếu là mùa đông lạnh).
- Khi leo vách đá hoặc lên dốc như kiềng vót chọc chân mỗi bậc, dừng một hồi và tính toán, chú ý khi leo lên vách đá nên nhìn phía trên trước khi leo tránh húc đầu vào đá hoặc ngã xuống phía trên mình.
- Chú ý khi đi ngang qua suối: phân loại độ dốc của suối, cái gì cao hơn hôm trước để xuống dưới, cái gì dùng cho ngày hôm sau để phía trên tránh lạc tung một thời gian, nếu không kiểm soát được mình có thể ngã xuống, vấp hoặc ngã; để cẩn thận giữ gìn để cá nhân của bạn tránh được một mất mát.
- Hãy có ý thức giữ gìn và sinh môi trường, nghiêm cấm xả rác bừa bãi gây ô nhiễm môi trường sinh thái rừng, các loài động vật rừng.

NHỮNG VẬT DỤNG QUÝ KHÁCH CẦN CHUẨN BỊ CHO CHUYẾN ĐI

(Chỉ mang tính chất tham khảo)

- **TRANG PHỤC:** Balo du lịch chuyên nghiệp, Đèn pin loại nhỏ, Bộ quần áo mùa siêu lạnh, Mũ len (nếu là mùa đông lạnh), Mũ len vành, Khăn ướt, Khăn quàng cổ, Áo thun, áo khoác ấm, Găng tay cotton, Quần dù, tất chân, chít leg, leg nilong, giày boot/ giày chuyên trek...
- **THUỐC MEN TỐI THIỂU:** Efferalgan hết sức nhanh, Thuốc rửa mắt, Dầu gió, Salonpas gel chống nhức mỏi, UpsaC 2 viên 1 ngày bổ sung năng lượng, Viên nén Vitamin bổ sung các chất, Viên sủi glucoser bổ sung đường trong máu, Đồ sơ cứu: Băng băng, thuốc đau, gạc..., Thuốc tiêu chảy...
- **ĐỒ ĂN, THỰC UỐNG:** Xúc xích, sữa tươi có đường, quả táo, kẹo ngọt/ kẹo gừng, socola, bánh ngọt, nước tăng lực...
- **ĐỒ KÈ THUỐT S:** Máy ảnh/ máy quay, điện thoại di động...