



Hà Giang nằm ở cực Bắc của Việt Nam, tỉnh này có nhiều ngọn núi đá cao và sông suối.

Địa hình của tỉnh Hà Giang khá phức tạp, có thể chia làm 3 vùng. Vùng cao núi đá phía bắc nằm sát chí tuyến bắc, có địa hình khá lồi, thung lũng và sông suối bị chia cắt nhiều. Nằm trong vùng khí hậu cận nhiệt đới ẩm nhiệt độ do địa hình cao nên khí hậu Hà Giang mang nhiều sắc thái ôn đới. Vùng cao núi đất phía tây thu hẹp khi núi thấp dần xuống

sông Chảy

, sườn núi dốc, đèo cao, thung lũng và lòng suối hẹp. Vùng thấp trong tỉnh gồm vùng đất núi, thung lũng

sông Lô

và

Thành phố Hà Giang

.

Hà Nội – Quận Bắc – Yên Minh – Lũng Cú - Đồng Văn – Mèo Vạc – Bắc Chinh thắng – Hà Nội

(04 ngày 03 đêm)

Ngày khởi hành: TH 7 HÀNG TUẦN



NGÀY 01: HÀ NỘI – TÂN TRÀO – HÀ GIANG (Ăn: Trưa, Tối)

Sáng: Xe và hướng dẫn viên đón đoàn tại điểm hẹn khởi hành đi **Hà Giang**, nơi các du khách vui lòng gặp nhau và ngắm nhìn thiên đường với những ruộng bậc thang đẹp đẽ ngoài mùa lúa chín, những cánh đồng hoa tam giác mạch trải dài trên các làng bản, đoàn ghé qua thăm

Cây Đa Tân Trào, lán Nà Lừa

– đây là khu làm việc chính của

Chiến Trường Hồ Chí Minh.

Trưa: Tiếp tục hành trình Quý khách nghỉ chân ăn trưa tại Tuyên Quang

Chiều: Tại thành phố **Hà Giang**, đoàn nhận phòng nghỉ ngơi, ăn tối tại nhà hàng tiếp do tham quan **thành phố Hà Giang** về đêm. (Quý khách tiếp do tham quan **cháo ấu tửu** – một đặc sản địa phương Hà Giang)

NGÀY 02: HÀ GIANG – CỐT CỎ LŨNG CÚ – ĐƯỜNG VĂN 83km (Ăn: Sáng, Trưa, Tối)





Giá tour bao gồm:

- Xe ô tô đi m (xe 7, 16 hoặc 29 chỗ tùy lượng khách) đưa đón theo chương trình
- Các bữa ăn tiêu chuẩn theo chương trình tiêu chuẩn 120.000 VNĐ/khách/bữa, ăn sáng 30.000 VNĐ/khách/bữa, tối Hà Nội ăn sáng buffet tối khách sạn.
- Khách sạn tiêu chuẩn 3 sao tại Hà Nội, 2 sao tại địa phương, 02 khách/phòng, nếu lưu nam, nếu ngủ phòng 3 người
- Vé tham gia các điểm có ghi rõ trong chương trình
- Hướng dẫn viên nhiệt tình, kinh nghiệm suốt tuyến
- Bảo hiểm tại nạn du lịch, mức bồi thường tối đa 20.000.000đ/người/vé
- Nước uống phục vụ trên xe, mỗi ngày 01 chai 500ml/người

Không bao gồm:

- Vé máy bay
- Hóa đơn thu GTGT 10%
- Phí chụp hình hoa vào mùa hoa tam giác mạch
- Đồ uống trong các bữa ăn, trong khách sạn và các chi phí cá nhân khác
- Tiền tip cho lái và hướng dẫn viên.

Trẻ em:

- Trẻ em từ 1-4 tuổi miễn phí (bố mẹ trả lo mọi chi phí cho trẻ, không chiếm chỗ trên xe)
- Trẻ em từ 5-9 tuổi tính 75% giá tour (ăn suất riêng, ngủ chung với bố mẹ).
- Từ 10 tuổi trở lên tính như người lớn.

Phí thu:

- Phí thu phòng đêm: 800.000đ/khách

Dịch vụ khác:

- Xe ô tô đón khách tại sân bay mức phí: 400.000đ/01 xe 07 chỗ.
- Xe ô tô đón khách tại sân bay mức phí: 600.000đ/01 xe 16 chỗ.
- Xe ô tô đón khách tại sân bay mức phí: 800.000đ/01 xe 29 chỗ.
- Book phòng khách sạn tại phố C: 350.000đ/phòng tiêu chuẩn (không gồm ăn sáng).

*** KINH NGHIỆM CHUẨN BỊ VÀ CÁCH LEO NÚI**

(Chỉ mang tính chất tham khảo)

- Không nên tách đoàn, đi một mình rất nguy hiểm, khả năng lạc đường tới 99%.
- Leo bắt đầu từ chân, không nên đi quá nhanh vì leo núi cần sự kiên nhẫn và sức bền.

- Cần giữ ng thở ra bằng miệng và hít vào bằng mũi.
- Không nên ráng sức, nếu thấy mệt thì nghỉ ngay (vì khi leo núi, càng lên cao áp suất càng thấp, rất dễ gây choáng váng, nếu không kiểm soát được mà giữ lại hơi sẽ rất nguy hiểm).
- Nếu cần uống thì uống nhỏ nhỏ, không uống nhiều một lúc.
- Ăn thêm kẹo ngọt, chocolate, bánh orion...để thêm năng lượng trong máu.
- Mỗi khi dừng chân nghỉ nên nhanh chóng khăn ngay vào cổ để tránh cảm lạnh, bắt kín tai (nếu là mùa đông lạnh).
- Khi leo vách đá hoặc lên dốc như kim và trí chắc chắn mỗi bước, dừng một hồi rồi tính tiếp, chú ý khi leo lên vách đá nên nhìn phía trên trước khi leo tránh húc đầu vào đá hoặc ngã về phía trên mình.
- Chuẩn bị kỹ trước khi đi ngủ: phân loại đồ cần thiết, cái gì cần ngay hôm trước để xuống để vào balo, cái gì dùng cho ngày hôm sau để phía trên tránh lúc tung một thời gian, nếu không kiểm soát được mình có thể ngủ quên, vật dụng gì; để cẩn thận giữ đồ cá nhân cần thiết tránh để mất đồ.
- Hãy có ý thức giữ gìn và sinh môi trường, nghiêm cấm xả rác bừa bãi gây ô nhiễm môi trường sinh thái rừng, các loài động vật rừng.

NHÀNG VÀT ĐANG QUÝ KHÁCH CỦA CHÚNG BẠN CHO CHUYẾN ĐI

(Chỉ mang tính chất tham khảo)

- **TRANG PHỤC:** Balo du lịch chuyên nghiệp, Đèn pin loại nhỏ, Bộ quần áo mùa siêu lạnh, Mũ len (nếu là mùa đông lạnh), Mũ rơm vành, Khăn trùm, Khăn quàng cổ, Áo thun, áo khoác ấm, Găng tay heat nhà, Quần dù, tất chân, chít bông, bông nilong, giày bông dũi/ giày chuyên trek...

- **THUỐC MEN TỐI THIỂU:** Efferalgan hạ sốt nhanh, Thuốc rửa mắt, Dầu gió, Salonpas gel chống nhức mỏi, UpsaC 2 viên 1 ngày bổ sung năng lượng, Viên nén Vitamin bổ sung các chất, Viên sủi glucoser bổ sung đường trong máu, Đồ sơ cứu: Băng băng, thuốc đau, gạc..., Thuốc tiêu chảy...

- **ĐỒ ĂN, THỰC UỐNG:** Xúc xích, socola (nếu có đường), quýt táo, kẹo ngọt/ kẹo đắng, socola, bánh ngọt, nước tăng lực...

- **ĐỒ KÈ THỤT S:** Máy ảnh/ máy quay, đèn pin thoại di động...