

Du lịch qua rừng không đơn giản như bạn nghĩ, hãy chuẩn bị cho mình những kỹ năng và nghe chia sẻ kinh nghiệm hay của những người đi trước để đi an toàn nhé.

Hình thức đi chi tiết **Độ khó:** Trung bình

-

1. Những đồ dùng cá nhân chuẩn bị

- Mặc quần áo quần theo kiểu quân đội. Loại này vừa dày vừa thoáng mát cho cả thoi và giúp ta không bị các loại dây gai rừng làm trầy xước.

- Mũ tai bèo vành rộng. Không nên đi các loại mũ vành cứng vì sẽ gây khó khăn trong việc leo lách qua những bụi rậm.

- Giày bata đế cao su mềm. Tác dụng tránh trơn trượt; 01 bình xịt gián hoặc muỗi; 01 con rùa nhai + 01 con dao con; 01 chiếc võng + 1 miếng ni-lông (2m x 1,5m; 01 đèn chiếu sáng (loại dùng pin); vài cục Pin con Ó: có tác dụng để sạc điện thoại hoặc làm nhiệm vụ liên quan đến chiếu sáng; 01 bộ áo mưa; 01 bao ni-lông loại lớn.

-

2. Đồ dùng cho cả đoàn

Rùa nhai: Dùng để chặt cây to hoặc đi kiếm củi; Tôm bít: để nướng; Dây thừng: dây rừng rất nhiều nên chuẩn bị sẵn để phòng trường hợp xảy ra bất trắc có cái dùng ngay.

-

3. Chuẩn bị ăn uống:

Không nên đem quá nhiều thực phẩm khô. Tốt nhất chỉ gạo, mì, muối, dầu, thịt, cá (hộp), ít ngũ cốc, cà phê. Ít bát, chén. Đĩa có biết không thì chỉ 1 - 2 cái xoong. Lên rừng thì u xoong thì chỉ có chút đồ ăn thôi. Trưa trưa ăn hộp bạn biết nếu u cơm bạn ăn uống giang cả ăn uống dân tộc

-

4. Thuộc ý

Thuộc đầu bạn, cơm sọt, bông băng, sát trùng, kim khâu y tế (nếu bạn biết khâu vết thương)...

Túi y tế du lịch.

Vài khúc xăm (ruột) xe đạp nhóm lửa (nếu có tác dụng khi rừng vắng và trải qua cơn mưa).

Vài củ tỏi. (tác dụng nói phởn sau).

Một số rủi ro cần đề phòng

- 1. Nếu “kinh hoàng” thì con vượn (mình Trung, Nam gọi là con sên)

Loài này hút máu người như đũa nhúng trên chén, nấp dưới tán lá mồi. Khi người thợ săn hay người đi chúng sẽ tấn công âm thầm, rất khó nhận biết. Với con trai thì không đáng sợ lắm nhưng

với các bạn gái thì đây là “ác mộng”.

Cách ngụy a: Dùng bình xịt muỗi xịt quanh vùng quần thể để u gãi đỡ ngứa.

Cách cầm máu khi đã bị cắn: xé chút giẻ y tế thấm nước bọt (nước miếng) đắp lên vết thương, máu sẽ cầm ngay.

- 2. Nguy hiểm từ rắn

Nếu tiếp xúc, nghe ngóng nên giả vờ hòa với nước rồi xung quanh như cái vòng của Tôn Ngộ Không vẽ bùa vẽ Tam Tạng vẽ vẽ.

Nếu bị rắn cắn nên buột ca-rô theo hướng di chuyển và xịt ngay lập tức. Tốt nhất nên mang 1 đồ uống như túi nước uống và hút nước đó ra.

- 3. Nguy hiểm về thiên nhiên

Cầm trái ở gần sông, suối thì nên cẩn thận khi tắm rửa, giặt giũ. Tuy nhiên không được lại vắng trên đỉnh các ngọn thác, rớt dãi tại nơi.

Nếu trượt ngã, dù to hay nhỏ cũng phải di chuyển lên cao. Vì rừng, lũ vực rất bất chợt và có khả năng nguy hiểm. Nếu trượt không ngã mà thấy nước tự nhiên chuyển qua màu đục đục, có lá mục trôi xuống thì cũng nên di chuyển lên cao. Vì đó là báo hiệu có thể lũ sắp về.

- 4. Nguy hiểm từ con người

Đi rừng rất dễ gặp các “động chí” lâm thổ. Bạn cũng có thể sa vào bẫy thú rừng, hoặc gặp thú cắn, châm điện ở các suối lâm thổ dùng bắt cá. Lâm thổ thường làm lán ở lâu ngày và đa số rất bất mẫn. Nên tránh xa lán, tránh tiếp xúc. Nếu có động mẫn thì chớ cãi, nói xã giao vài ba câu

rủi ro đi. Không phải ai cũng xử lý những đồ phòng vệ tốt nhất.

- 5. Lưu ý

Đi rừng rất dễ bị lạc. Nếu bạn không có người đi cùng thì bạn nên đi theo đường mòn của dân đi củi, làm gỗ. Hết đường mòn thì dừng lại, cắm trại, sinh hoạt.

Nếu lạc thì tìm đến sông suối và đi theo hướng nước chảy thì nào cũng về xuôi. Nếu khát, hãy tìm người đi thuê ngựa về.